

## Evstalóg ÍSF

### Skilmarkingar

Aðalfundur	Hægsta vald í ÍSF
Aðalskrivari	Stjóri fyrir ÍSF
Forseti	Forsetin hjá ÍSF
Starvsnevnd	Nevndin í ÍSF sum er hægsta vald millum aðalfundir
Umboðsting	Ting umboðandi aðalfundin, sum ráðgevr starvsnevndina í einstøkum málum
Samband	Samband av ítróttarfeløgum sum varðar av somu ítróttargrein ella líknandi ítróttargrein.
Sersamband	Samband av ítróttarfeløgum sum hevur minst 50 limir og 3 ítróttarfeløg
Menningarsamband	Samband av ítróttarfeløgum sum enn ikki lúka treytirnar fyri at blíva góðkent, sum sersamband
Ítróttarfelag	Limur í einum sambandi
Altjóða Olympiska Nevndin, IOC	Óheft altjóða ráð sum hevur myndugleika yvir Olympisku leikunum og Olympisku rørluni.
Olympiska Nevnd Føroya, NOC	Nevnd sum hevur til endamál at fyriskipa føroysku luttøkuna í Olympisku leikunum.
Olympiska Skjalið	Meginreglur v.m. viðvíkjandi skipan av Olympisku leikunum og Olympisku rørluni.

## Kapittul 1 – Endamál og skipan

### Grein 1 – Navn

Stk. 1: Felagsskapurin eitur Ítróttasamband Føroya, stuttstavað ÍSF.

Stk. 2: ÍSF er Olympiska Nevnd Føroya. Altjóða navnið er Faroese Confederation of Sports and Olympic Committee.

### Grein 2 – Skipan

Stk. 1: ÍSF er hægsti felagsskapur innan ítróttavirksemi í landinum. ÍSF er landsfelag hjá føroyskum sambondum, ið umboða viðurkendrar ítróttargreinar, samsvarandi grein 31.

Stk. 2: ÍSF er óheft av politiskum og átrúnaligum áhugamálum.

### Grein 3 – Endamál

Endamálið hjá ÍSF er at:

- fremja, samskipa og leggja til rættis alt ítróttavirksemi í landinum.
- fremja samstarv um ítróttamál við landsmyndugleikar og aðrar myndugleikar í landinum.
- umboða Føroyar í ítróttamálum í millumtjóða og altjóða viðurskiftum.
- stuðla og verja olympisku rørluna.
- umboða føroyska ítrótt í olympiskum høpi, innan teir karmar, sum Altjóða Olympiska Ráðið skipar.
- virka fyri limskapi í Altjóða Olympisku Ráðnum
- virða og halda Olympiska Skjalið og aðrar lógir hjá Altjóða Olympiska Ráðnum.
- leggja til rættis føroyska luttøku í Olympisku Leikunum.
- leggja til rættis føroyska luttøku í Oyggjaleikunum og virka fyri at hesir verða hildnir í Føroyum.
- seta í gongd og skipa fyri tiltøkum at breiða út ítróttina til øll fólk uttan mun til aldur, útbúgving, kyn og sosiala støðu, samsvarandi ynskjunum og tørvinum hjá tí einstaka.
- menna umstøðurnar hjá teimum, ið hava trupul ítróttalig viðurskifti.

### Grein 4 – Búmerki og Flagg

Stk. 1: Búmerki Ítróttasambands Føroya er vígslukrossur í Kirkjubømúrinum við bláari grund, hvítum krossi, hvítum mynstri og reyðum stavum.

Stk. 2: Olympiska Búmerki ÍSF er Merkið við Olympisku Ringunum.

Stk. 3: Flagg ÍSF er Merkið við flaggmerki ÍSF í ovasta horni. Flaggmerkið er fýrkantað, hevur hvíta grund og reyðar stavir.

## Kapittul 2 – Meginstovnar hjá ÍSF

### Grein 5 – Meginstovnar

Stk. 1: Virksemið hjá ÍSF verður skipað eftir hesum leisti:

- 1) Aðalfundurin, sum er hægsti myndugleiki felagsins
- 2) Forsetin, sum saman við starvsnevndini hevur ábygdina av dagliga rakstrinum hjá ÍSF
- 3) Ítróttadómstólurin
- 4) Dopingnevndin

Stk. 2: Hesir stovnar stjórna ÍSF. Aðrir stovnar kunnu skipast innan karmarnar hjá nevndu stovnum. Starvsnevndin setir herumframt fastar undirnevndir og nevndir, ið eru settar við einum ávísam endamáli, og skulu ráðgeva og vera Starvsnevndini til hjálpar í arbeiði sínum.

### Aðalfundurin

### Grein 6 – Aðalfundurin

Stk. 1: Aðalfundurin hevur hægsta vald í málum hjá ÍSF. Aðalfundurin kann samtykkja lógir, reglugerðir og aðrar ásetingar innan karmarnar av hesi evstulóg.

Stk. 2: Aðalfundurin verður hildin á hvørjum ári í apríl/mai mánaði við hesi dagsskrá:

1. val av fundarstjóra
2. frágreiðing frá virkseminum hjá ÍSF í farna árinum.
3. framløga av grannskoðaðum roknskapi fyri ÍSF fyri farna árið. Saman við roknskapinum skal liggja grannskoðaði roknskapurin hjá øllum sersambondum fyri seinast lidna starvsár teirra, og yvirlit yvir útbýttan fíggjarstuðul til sambondini seinasta roknskaparár.
4. Uppskot til fíggjarætlan fyri inniverandi fíggjarár til góðkenningar

5. Viðgerð av uppskotum og málum, sum eru lögð fyrri aðalfundin eftir mannagongdini í grein 9.
6. Viðgerð av møguligum uppskoti frá starvsnevndini um ásetan av árgjaldi.
7. Val av forseta
8. Val av starvsnevndarlimum, limum í meginstavna og limum í fóstum nevndum
9. Val av grannskoðara, ið skal vera løggildur
10. Ymiskt

### **Grein 7 – Viðtøkuføri á Aðalfundinum**

Aðalfundurin er viðtøkuførirur um helmingurin av teimum, sum hava atkvøðurætt sambært grein 8, eru umboðaði á Aðalfundinum.

### **Grein 8 – Luttakarar og atkvøður á Aðalfundi**

Stk. 1: Hvørt samband, sum er limur í ÍSF kann senda 3 umboð til aðalfundin.

Stk. 2: Hvørt sersamband, sum er limur í ÍSF hevur eina atkvøðu á aðalfundinum. Tó hevur sersamband, sum hevur færri enn 3 limafeløg, ikki rætt til at greiða atkvøðu á aðalfundi, men rætt til at møta og taka orðið. Hetta er tó ikki galdandi fyrri Parasport Føroyar.

Sersamband, ið ikki hevur limagjaldsviðurskifti og onnur limaskapsviðurskifti í lagi, sambært greinunum 31-37, hava tó rætt at møta, men ikki at greiða atkvøðu á aðalfundi.

stk. 3: Umboðið fyrri menningarsambondini hevur eina atkvøðu á aðalfundinum sambært grein 34, stk. 6.

Stk. 4: Feløg, sum eru limir í sambondum, kunnu í mesta lagi møta við 2 umboðum til aðalfundin. Feløg hava rætt til at taka orðið, men ikki at greiða atkvøðu á aðalfundi.

Stk. 5: Aðalfundurin tekur støðu við vanligum meiriluta, um ikki annað er ásett í hesi lóg. Standa atkvøður á jøvnum er uppskotið fallið.

Stk. 6: Umboð fyrri fjølmiðlarnar hava rætt at møta á aðalfundinum. Fundarstjórin kann undir serligum umstøðum, taka avgerð um at fjølmiðlamir skulu fara av fundinum.

### **Grein 9 – At lýsa Aðalfund**

Stk. 1: Aðalfundur verður lýstur við skrivligari fráboðan til limirnar við 21 daga freist.

Stk. 2: Uppskot um val av forseta, uppskot um val av starvsnevnd, uppskot um lógarbroytingar og mál um upptøku av nýggjum sersambandi sum lim, og onnur mál, sum verða kravd viðgjørð á aðalfundi, skulu vera starvsnevndini í hendi 14 dagar fyrri aðalfund.

Stk. 3: Rætt at leggja uppskot fyrri aðalfundin hevur starvsnevndin, tey í grein 8 nevndu sersambond og umboðið fyrri menningarsambondini.

Stk. 4: Fundarskrá, uppskot um val av forseta og starvsnevnd, uppskot um lógarbroytingar og onnur innkomin mál verða send sambondunum í seinasta lagi 7 dagar fyrri aðalfundin.

Bert mál sum standa á fundarskránni, kunnu viðgerast á aðalfundinum.

### **Grein 10 – Eykaaðalfundur**

Stk. 1: Eykaaðalfundur verður hildin:

1. Tá ið aðalfundur samtykkir tað.
2. Um meiriluti av starvsnevndini samtykkir tað.
3. Tá ið minst helvtin av sersambondunum, sum hava limaviðurskifti síni í lagi sambært greinunum 31-37, skrivliga ynskja tað.

Stk. 2: Eykaaðalfundur verður lýstur við dagsskrá og tíðarfreistum sbt. grein 9.

### **Starvsnevnd ÍSF**

#### **Grein 11 – Starvsnevndin**

Stk. 1: Starvsnevndin hevur 5 limir. Forseti, varaforseti og 3 nevndarlimir. Starvsnevndin fyrri ÍSF hevur saman við forsetanum hægsta vald í ÍSF millum aðalfundirnar. Forsetin er formaður í starvsnevndini. Um Forsetin er burturstaddur ella ikki er tøkur, kemur varaforsetin í hansara stað.

Stk. 2: Starvsnevndarlimir verða valdir fyrri 4 ár í senn.

Stk. 3: Annaðhvørt ár verða valdir 2 limir, soleiðis at val av starvsnevndarlimum fer fram á øðrumhvørjum aðalfundi.

Stk. 4: Starvsnevndarlimir kunnu verða afturvaldir.

Stk. 5: Starvsnevndarlimir kunnu ikki hava nakað formligt tilknýti til sambond, sum eru limir í ÍSF, ella í ítróttarfeløgum, sum er limir í sambondum. Við formligt tilknýti meinast við limaskapur í nevndum og føstum undirnevndum. Starvsnevndin tekur avgerð um formligt tilknýti, um ivamál uppstendur.

Stk. 6: Starvsnevndin velur sjálv ein varaforseta. Varaforsetin verður valdur á fyrsta starvsnevndarfundi, eftir at forsetin er valdur.

Stk. 7: Limirnir í starvsnevndini kunnu fyri fyrisitingarlíga starv sítt fáa løn ella endurgjald fyri mista arbeiðsinntøku. Starvsnevndin samtykkir, um slík samsýning skal latast.

Stk. 8: Starvsnevndin gerð uppskot til reglugerð fyri samsýningarnar, sum verður lögð fyri aðalfundin til góðkenningar og starvsnevndin hevur ábyrgdina av, at ásetingarnar í reglugerðini verða fylgdar.

Stk. 9: Starvsnevndin kann seta fólk fyri løn..

### **Grein 12 – Starvið hjá Starvsnevndini**

Starvið hjá starvsnevndini fyri ÍSF er at:

1. seta samtyktir aðalfundanna í verk.
2. taka avgerðir í øllum málum, sum tað ikki áliggur Aðalfundinum at taka avgerð um, og sum ikki sambært lóggávu ella hesum viðtøkum eru lögð til aðrar nevndir at taka avgerð um
3. fyrireika og innkalla til vanligar Aðalfundir og Eykaaðalfundir hjá ÍSF
4. leggja fyri aðalfund til góðkenningar uppskot um upptøku av nýggjum sersambondum sum limir í ÍSF, staðfesting av lógum teirra og broytingar í hesum
5. gera uppskot til figgjarætlan fyri ÍSF og leggja fyri aðalfundin til góðkenningar
6. tilnevna umboð í undirnevndir hjá ÍSF.
7. ráða í øllum olympiskum málum og gera uppskot til starvsreglur fyri olympiska starvsøkið, sum skal endaliga góðkennast av aðalfundinum.
8. gera uppskot til býti av figgjarstyrki til sambond og leggja fyri aðalfundin til góðkenningar. Allar felagsútreiðslur hjá ÍSF fara av óbýttum
9. røkja uppgávur, sum hoyra undir nevnd fyri samband, í ítróttagreinum, har samband ikki er stovnað.

### **Grein 13 – Eftirlit við sambondum**

Stk. 1: Starvsnevndin skal fylgja við starvinum hjá sambondum á henda hátt at:

1. hava eftirlit við virkseminum hjá sambondum og møta á aðalfundi teirra.
2. leggja búmerki hjá sambondum fyri aðalfundin til góðkenningar.
3. fylgja við, at lógir og reglur fyri ÍSF og sambond tess verða fylgdar.
4. royna semju í trætumálum, sum kunnu taka seg upp millum starvsnevnd ÍSF og sambond ella millum sambond, ella leggja hesi fyri ítróttadómstólin.
5. fylgja væl við, hvørjar virkisætlanir sambondini hava, fyri at tryggja áhugamáli ÍSF í uttanlendis samarbeiði, og til tess at forða fyri, at óneyðugt ósamsvar verður millum ætlanirnar hjá teimum einstøku sambondum.

Stk. 2: Starvsnevndin hjá ÍSF er heimilað at skipa fyri kanning av figgjarmálum hjá sambondum, um grund er til tess.

Stk. 3: Starvsnevndin kann krevja, at nevndin fyri samband leggur fyri starvsnevndina roknskaparyvirlit, um meirilutin av starvsnevndarlimunum heldur grund vera til tess.

### **Forseti ÍSF**

#### **Grein 14 – Forsetin**

Stk. 1: Forsetin umboðar ÍSF.

Stk. 2: Høvuðsábyrgdir hansara eru:

1. Gjøgnum fyrisitingina at seta avgerðir hjá Aðalfundinum og Starvsnevndini í verk;
2. at hava eftirlit við, at nevndir í ÍSF virka til fulnar og tryggja, at nevndirnar røkka teimum endamálum, sum eru lýst í hesum viðtøkum;
3. at hava eftirlit við arbeiðinum hjá skrivstovu ÍSF.
4. at hava ábyrgdina av viðurskiptunum millum ÍSF og limirnar, politiskar myndugleikar og aðrar felagsskapir.

Stk. 3: Forsetin stendur fyri starvsnevndarfundum og fyri fundum í teimum nevndum, har hann er útnevndur formaður.

Stk. 4: Forsetin hevur eina atkvøðu í Starvsnevndini, og tá stendur á jøvnum, er atkvøða Forsetans avgerandi.

Stk. 5: Um Forsetin er burturstaddur ella ekki er tækur, kemur varaforsetin í hansara stað.

Stk. 6: Møguligar aðrar heimildir hjá Forsetanum skulu verða settar í innanhýsis reglugerðir hjá ÍSF.

### **Grein 15 – Uppskot til forseta**

Stk. 1: Forsetin verður valdur einsæris av Aðalfundinum fyri eitt tíðarskeið uppá 4 ár.

Stk. 2: Forsetin kann ikki hava nakað formligt tilknýti til sambond, sum eru limir í ÍSF, ella í ítróttarfeløgum, sum er limir í sambondum. Við formligt tilknýti meinast við limaskapur í nevndum og fóstum undirnevndum. Starvsnevndin tekur avgerð um formligt tilknýti, um ivamál uppstendur.

Stk. 3: Valskeið forsetans byrjar, tá Aðalfundurin, ið hevur valt hann, er liðugur. Forsetin kann veljast aftur.

Stk. 4: Til val av forseta við fyrstu atkvøðugreiðslu krevst at meirilutin av teimum, sum eru møtt á aðalfundi, atkvøða fyri í fyrsta umfari.

Stk. 5: Um fleiri enn 2 valevni eru, verður valevnið, ið fær lægsta tal av atkvøðum, tikið burtur í sambandi við næstu atkvøðugreiðsluna, til bert 2 valevni eru eftir.

Stk. 6: Stendur á jøvnum, verður umval millum tey, ið standa á jøvnum, og eftirfylgjandi lutakast, um tað framvegis stendur á jøvnum.

Stk. 7: Um forsetin varandi ella í eitt styttri tíðarskeið er forðaður fyri at útinna starv sítt, skal varaforsetin koma í forsetans stað. Aðalfundurin velur um neyðugt ein nýggjan forseta.

### **Fyrisiting**

#### **Grein 16 - Aðalskrivari**

Stk. 1: Aðalskrivarin er stjóri fyri skrivstovu ÍSF.

Stk. 2: Aðalskrivarin verður settur við stóði í privatrættarligari avtalu, og skal hava neyðugan førleika.

Stk. 3: Aðalskrivarin hevur skyldu til:

- 1) at seta í verk avgerðir, tiknar av aðalfundinum og starvsnevndini samsvarandi boðum frá forsetanum
- 2) at luttaka á aðalfundinum og nevndarfundum hjá starvsnevndini
- 3) at skipa fyri fundum í starvsnevndini saman við forsetanum umframt øðrum nevndum.
- 4) at skriva fundarfrásagnir frá aðalfundum og fundum í starvsnevndini og tryggja at fundarfrásagnir verða skrivaðar frá fundum í ymsu undirnevndum ÍSF
- 5) at syrgja fyri at roknskapirnir hjá ÍSF verða gjørdir á fullgóðan hátt
- 6) at skipa fyri dagliga samskiptinum hjá ÍSF
- 7) saman við starvsnevndini hava um hendi viðurskipti við sambond ÍSF
- 8) saman við starvsnevndini hava um hendi ymsar altjóða og millumtjóða samgongur, sum ÍSF er limur av ella hevur tilknýti til
- 9) at seta og siga úr starvi starvsfólk á skrivstovu ÍSF
- 10) at skipa skrivstovu ÍSF

Stk. 4: Aðalskrivarin hevur ikki rætt til at hava onnur störv, hvørki lønt ella ólønt, uttan at ÍSF frammanundan skrivliga hevur givið loyvi til tess. Sama er galdandi fyri arbeiði fyri áhugafeløg, eitt nú sum venjari og nevndarlimur fyri sambond og ítróttarfeløg.

#### **Grein 17 - Skrivstova ÍSF**

Stk. 1: Skrivstova ÍSF tekur sær av fyrisitingarliga arbeiðinum hjá ÍSF undir leiðslu av aðalskrivaranum. Tey, ið eru í starvi á skrivstovu ÍSF, eru bundin av innanhýsis skipanarligum reglugerðum hjá ÍSF.

#### **Grein 18 – At boða til Starvsnevndarfundar**

Stk. 1: Forseti ÍSF boðar saman við aðalskrivaranum til fundar í starvsnevndini.

Stk. 2: Starvsnevndarfundur verður innkallaður við í minsta lagi 2 daga freist. Um talan er um eitt mál, sum ikki kann bíða til vanliga innkallingarfreistin er farin, kann viðkomandi mál viðgerast, um 2 starvsnevndarlimir taka undir við hesum.

Stk. 3: Starvsnevndin skal halda fund, um 2 starvsnevndarlimir skrivliga krevja hetta til viðgerðar av einum evni, sum verður at tilskila.

Stk. 4: Starvsnevndin er viðtøkufør, tá 3 starvsnevndarlimir eru á fundi, teirra millum forsetin ella varaforsetin.

Stk. 5: Starvsnevndin ásetur nærri reglur um virksemið hjá neyndini.

Stk. 6: Mál í starvsnevndini verða avgjörð við vanligum meiriluta. Forsetin og hvør starvsnevndarlimur hevur eina atkvøðu. Stendur á jøvnum í neyndini er atkvøðan hjá Forsetanum avgerandi.

#### **Grein 19 – Tekningarreglur**

ÍSF verður bundið við undirskrivt av forsetanum og aðalskrivaranum, forsetanum og varaforsetanum ella forsetanum og tveimum starvsnevndarlimum.

#### **Grein 20 – Roknskapur**

Stk. 1: Roknskaparárið hjá ÍSF er kalendarárið.

Stk. 2: Til tess at grannskoða ársroknskapin hjá ÍSF verður valdur ein grannskoðari, sum skal verða løggildur grannskoðari.

Stk. 3: Grannskoðari felagsins verður valdur fyri 2 ár í senn. Starv hansara stendur við til annar grannskoðari er valdur.

#### **Ítróttadómstólur**

##### **Grein 21 – Ítróttadómstólin**

Stk. 1: Aðalfundurin velur fimm ítróttadómarar og tríggjar varaítróttadómarar í Ítróttadómstólin.

Stk. 2: Minst tríggir ítróttadómarar og tveir varaítróttadómarar skulu vera lóggildir.

Stk. 3: Ítróttadómarar og varaítróttadómarar verða valdir, tá skeiðið hjá sitandi dómrum er úti, fyri eitt tvey-ára skeið, soleiðis at tveir ítróttadómarar og tveir varaítróttadómarar verða valdir annaðhvørt ár og tríggir ítróttadómarar og ein varaítróttadómari annaðhvørt ár. At fáa skeiðið at passa, kann ítróttadómari ella varaítróttadómari verða valdur fyri styttri skeið.

Stk. 4: Formenn og starvsnevndarlimir í sambondum, sum eru limir í ÍSF, og formenn í ítróttarfeløgum, sum er limir í sambondum kunna ikki verða limir í Ítróttadómstólinum. Um ein limur í Ítróttadómstólinum gerst formaður ella starvsnevndarlimur í einum sambandi ella formaður í einum ítróttarfelagið, má hann siga sessin frá sær.

Stk. 5: Ítróttadómari ella varaítróttadómari kann ikki samstundis vera limur í nøkrum meginstovni ella øðrum stovni í ella undir Ítróttasambandi Føroya.

Stk. 6: Ítróttadómstólin skipar seg sjálfvan við formanni og einum næstformanni, sum báðir skulu vera lóggildir.

Stk. 7: Aðalfundurin samtykkir reglugerð fyri Ítróttadómstólin.

##### **Grein 22 – Ítróttadómsmál**

Stk. 1: Ítróttadómstólin skal taka støðu til allar spurningar um at tulka hesa lóg og aðrar lógir hjá ÍSF.

Stk. 2: Ítróttadómstólin kann viðgera øll mál um revsing eftir grein 37.

Stk. 3: Ítróttadómstólin kann ikki viðgera mál hjá sambondum, sum greitt hava tilskilað í viðtøkum sínum, at ovasti myndugleiki liggur hjá stovnum innan viðkomandi samband.

Stk. 4: Ítróttadómstólin kann viðgera øll mál um tulkning av lógunum hjá feløgum og sambondunum, um lógirnar hjá teimum so áseta, ella partarnir í málinum ynskja tað.

Stk. 5: Ítróttadómstólin skal viðgera øll kærsmål um avgerðir hjá dopingnevndini.

Stk. 6: Ítróttadómstólin kann, við teimum undantøkum, sum nevnd eru í stk. 3, viðgera kappingarmál og kærsmål samsvarandi reglugerð fyri dómsnevndir innan ÍSF og viðgerð av kærum innan starvsøkini hjá feløgum og sambondum samsvarandi lógunum hjá teimum.

Stk. 7: Ítróttadómstólin viðgerð í kappingarmálum og kærumálum einans spurningar um lóg og mannagongdir, ikki próvspurningar.

Stk. 8: Ítróttadómstólin kann altíð, sjálvt um lógirnar hjá feløgum ella sambondum ikki loyva tí, viðgera, hvørt lógir, avgerðir ella annað eru í samsvar við Evstulóg ÍSF ella Olympiska Skjalið.

#### **Dopingnevnd**

### **Grein 23 – Dopingnevndin**

Stk. 1: Aðalfundurinn velur Dopingnevndina, sum skal vera mannað við formanni og tveimum nevndarlimum, og einum varalimi.

Stk. 2: Formaðurin og ein av nevndarliminum skulu hava lógkøna ella tilsvarandi útbúgving. Hin nevndarlimurinn skal hava læknaliga útbúgving.

Stk. 3: Aðalfundurinn velur nevndarlimir og varalim, tá ið skeiðið hjá sitandi limum er úti, fyri eitt tvey ára skeið, soleiðis at ein nevndarlimur og varalimurinn verða valdir annaðhvørt ár og tveir nevndarlimir annaðhvørt ár.

Stk. 4: Formenn ella starvsnevndarlimir í sambondum, sum eru limir í ÍSF, og formenn í ítróttarfeløgum, sum er limir í sambondum kunna ikki verða limir í Dopingnevndini. Um ein limur í Dopingnevndini gerst formaður ella starvsnevndarlimur í einum sambandi ella formaður í einum ítróttarfelagið, má hann siga sessin frá sær.

Stk. 5: Dopingnevndin virkar samsvarandi dopingreglugerðini hjá ÍSF. Henda reglugerð skal eisini skipa eina antidopingnevnd at fremja neyðugar kanningar og annað beinleiðis eftirlit.

Stk. 6: Dopingnevndin skipar seg sjálva við formanni og næstformanni.

## **Kapittul 3 – Umboðsting**

### **Grein 24 – Umboðsting**

Stk. 1: Formennirnir í sersambondunum, umboðið fyri menningarsambondini sambært grein 34, stk. 6, saman við starvsnevndini, hittast til fundar minst tvær ferðir árliga í Umboðstinginum. Hevur formaðurin forfall kann varaformaðurin mæta í hansara stað.

Stk. 2: Umboðstingið ið er ráðgevandi verður hildið eina ferð um várið og eina ferð um heystið.

Stk. 3: Umboðstingið, kann eisini hittast eftir tørvi, um tað eru mál, ið mett verður neyðugt at umrøða.

Stk. 4: Um minst 6 sersambond skrivliga ynskja tað, skal fundur verða innkallaður í Umboðstinginum.

Stk. 5: Fundur í Umboðstinginum verður innkallaður við skrivligari fráboðan við skrá til limirnar við 14 daga freist. Onnur mál skulu verða starvsnevndini í hendi seinast 10 dagar áðrenn tingið. Tilfar verður sent til limirnar 7 dagar áðrenn tingið.

## **Kapittul 4 – Nevndir**

Grein 25 – Fastar nevndir og fastar undirnevndir

Aðalfundurinn velur umboðini hjá ÍSF í føstum nevndum, meðan starvsnevndin velur umboðanina hjá ÍSF í føstum undirnevndum.

*Fastar nevndir*

### **Grein 26 – Ítróttasavn Føroya**

Ítróttasavn Føroya hevur eina nevnd við fimm limum. Hesir verða valdir á aðalfund Ítróttasambands Føroya. Tríggir verða valdir eftir tilmæli frá starvsnevnd ÍSF og tveir beinleiðis av aðalfundinum. Teir verða valdir at sita í fyra ár, tveir fjórða hvørt ár og tríggir fjórða hvørt ár.

### **Grein 27 – Ítróttargrunnur Føroya**

Ítróttargrunnur Føroya hevur eina nevnd við fimm limum. Hesir verða valdir á aðalfundi Ítróttasambands Føroya. Tríggir verða valdir eftir tilmæli frá starvsnevnd ÍSF og tveir beinleiðis av aðalfundinum. Teir verða valdir at sita fyra ár, tveir fjórða hvørt ar og tríggir fjórða hvørt ár.

### **Grein 28 – Úrvalsnevnd**

Stk. 1: Ein úrvalsnevnd verður vald, sum hevur fimm limir.

1. Aðalfundurinn velur fyra limir
2. Mentamálaráðið velur ein lim

Stk. 2: Nevndarlimir verða valdir á aðalfundi Ítróttasambands Føroya eftir tilmæli frá starvsnevnd ÍSF's. Valskeiðið er tvey ár. Tveir nevndarlimir verða valdir annaðhvørt ár (makað ár) og tríggir verða valdir annaðhvørt ár (ómakað ár), soleiðis at annaðhvørt ár stendur formaðurin og ein nevndarlimur fyri vali (makað ár), og annaðhvørt ár næstformaðurin og tveir nevndarlimir fyri vali (ómakað ár).

Stk. 3: Nevndin skipar seg sjálv.

Stk. 4: Úrvalsnævndin skal umsita úrvalsskipan ÍSF og umsitur pengingin, ið skipanin fær frá sponsem og við játtan á lógtingsfíggarlógini. Úrvalsnævndin virkar eftir reglugerð sum aðalfundurin hevur samtykt eftir tilmæli frá Starvsnevndini.

Stk. 5: Nevndarlimir í Úrval kunnu ikki hava nakað formligt tilknýti til sambond, sum eru limir í ÍSF, ella í ítróttarfeløgum, sum er limir í sambondum. Við formligt tilknýti meinast við limaskapur í nevndum og fóstum undirnevndum. Nevndin í Úrval tekur avgerð um formligt tilknýti, um ivamál uppstendur.

#### **Grein 29 – Fastar undirnevndir**

Stk. 1: Starvsnevndin velur hesar føstu undirnevndir:

Stk. 2: *Fíggarnevnd*, sum hevur tríggjar limir.

- Forsetin, sum er formaður
- Ein starvsnevndarlimur
- Ein eksternur fíggarættur, sum er skrivari í fíggarnevndini

Stk. 3: Fíggarnevndin hevur m.a. til uppgávu at gera uppskot um býtislykil fyri fíggarstuðul til sambondini, gera uppskot um fíggarætlan fyri ÍSF eftir reglugerð, sum Starvsnevndin hevur samtykt.

Stk. 4: *Oyggjaleikanevnd*, sum hevur tríggjar limir

- Forsetin, sum er formaður
- Tveir starvsnevndarlimir

Stk. 5: Oyggjaleikanevndin hevur m.a. til uppgávu at umboða Føroyar í IIGA, at samskipa føroyska oyggjaleikaluttøku eftir reglugerð, sum starvsnevndin hevur samtykt.

Stk. 6: *Ungdóms- og menningarnevnd*, sum hevur tríggjar limir

- Tveir starvsnevndarlimir
- Ein eksternur ítróttarkønur

Stk. 7: Nevndin skipar seg sjálv. Nevndin hevur m.a. til uppgávu at samskipa førleikamenning (útbúgving og skeið) breiddarítrótt og úrvalsítrótt eftir reglugerð, sum starvsnevndin hevur samtykt.

Stk. 8: Umsitingin hjá ÍSF virkar sum skrivari hjá nevndini.

Stk. 9: *Antidopingnevnd* sum hevur tríggjar limir

- Eitt umboð frá umsitingini hjá ÍSF, sum er formaður
- Tveir eksternir fakpersónar

Stk. 10: Antidopingnevndin hevur m.a. til uppgávu at samskipa dopingroyndir, og verða ákærmyndugleiki í dopingmálum. Antidopingnevndin virkar samsvarandi dopingreglugerðini hjá ÍSF.

Stk. 11: Hvør formaður umboðar nevnd sína og skal leggja virksemlu til rættis sambært reglugerðum, sum eru ásettar av Starvsnevndini.

#### **Grein 30 – Aðrar undirnevndir**

Starvsnevndin kann harumframt seta aðrar undirnevndir, sum skulu ráðgeva og vera Starvsnevndini til hjálpar í arbeiðið sínum. Virksemlu teirra, val og virkisháttur eru ásett í serligum reglugerðum, sum verða ásettar av Starvsnevndini.

### **Kapittul 5 – SAMBOND**

#### **Grein 31 – Limir í ÍSF**

Stk. 1: Limirnir í ÍSF eru sambond av føroyskum ítróttarfeløgum (sersambond ella menningarsambond) sum lúka upptøkutreytirnar fyri limaskap í ÍSF.

Stk. 2: Sersamband er samband av ítróttarfeløgum, sum varða av somu ítróttargrein ella líknandi ítróttargreinum, sambært viðkomandi altjóða reglum, og sum hevur í minsta lagi 50 limir og 3 ítróttarfeløg.

Stk. 3: Menningarsamband er samgonga av ítróttarfeløgum, sum varða av somu ítróttargrein ella líknandi ítróttargreinum, men sum ikki koma undir stk. 2.



Stk 4: Um sersamband ikki uppfyllir treytirnar í stk. 2 í trý fylgjandi ár, kann starvsnevndin leggja tilmæli fyri aðalfundin um, at umskipa sambandið til menningarsamband.

Stk. 5: Sambond eiga at svara til tey olympiskt viðurkendu altjóða sersambondini.

Stk. 6: Sambond eru hægsti myndugleiki innan Ítróttasamband Føroya um serfrøðiligar spurningar í síni ítróttargrein.

### **Grein 32 – Limaskyldur**

Stk. 1: Uppgáurnar hjá sambondum fevna m.a. um, at:

1. umsita tann stuðul, ið ÍSF letur og at greiða ÍSF frá hvussu stuðulin verður umsitin.
2. lata inn ársfrágreiðing til ÍSF um farna árið.
3. senda inn árliga grannskoðaðan roknskap fyri sambandið til ÍSF.
  - a) Árlici roknskapurin skal latast inn til ÍSF seinast 1. juli
  - b) Roknskaparárið skal fylgja kalendaraárinum
  - c) Roknskapurin skal grannskoðast av minst skrásettum grannskoðara
  - d) Roknskapirnir skulu verða tøkir á heimasíðuni hjá ÍSF
  - e) Pkt. a-d eru galdandi frá roknskaparárinum 2018
4. heinta inn roknskap frá feløgnum og eftir umbøn útlýggja hesar til starvsnevndina.
5. senda árliga upplýsingar um limatal í feløgnum.
6. tryggja at tær reglur, sum sambandið setur í verk og tær reglur, sum feløgini seta í verk, neyvt samsvara við altjóða reglur og reglurnar hjá ÍSF.
7. boða starvsnevnd ÍSF frá um møguligar broytingar í talinum av feløgum, broytingar í nevndum ella broytingar í viðtøkunum hjá sambandinum.
8. skipa fyri landskappingum v.m.
9. Virka fyri stovnan av fleiri feløgum innan tær ítróttargreinar sum sambandið varðar av.
10. Umboða ítróttargreinar sínar mótvegis útlondum.

### **Grein 33 – Treytir fyri limaskapi**

Stk. 1: Fyri at eitt samband kann gerast limur í ÍSF skulu fylgjandi treytir vera loknar:

1. Sambandið skal hava ítróttarligt virkseimi um hendi, sum hevur til endamál at menna kropsligu, sálarligu og sosialu førleikarnir hjá fólki. Ítróttarligt virkseimi merkir, at virkseimið serliga er av kropsligum, kroppstekniskum ella kondítiónskrevjandi slagi.
2. Sambandið skal í minsta lagi hava hesar stovnar:
  - Aðalfund
  - Nevnd
  - Dómsnevnd
3. Reglurnar hjá sambandinum, og hjá feløgnum undir sambandinum, skulu samsvara altjóða reglur og reglur hjá ÍSF.
4. Ongi sambond kunnu umboða somu ella sambærilgar ítróttargreinar.
5. Samband, ið ynskir limaskap, skal senda ÍSF umbøn um limaskap. Í umbønini skal tilskilast hvussu treytirnar í pkt. 1-4 eru loknar.

### **Grein 34 – Upptøka av limum**

Stk. 1: Starvsnevndin tekur avgerð um upptøku av nýggjum limum. Nýggir limir verða tiknir upp sum menningarsambond.

Stk. 2: Starvsnevndin leggur tilmælið fyri aðalfundin um upptøku av menningarsambandi sum sersamband.

Stk. 3: Greiða 2/3 av sersambondunum, sum eru umboðað á aðalfundi, atkvøðdu fyri limaskapi, fær sambandið limaskap sum sersamband.

Stk. 4: Greiða 2/3 av sersambondunum, sum eru umboðað á aðalfundi ikki fyri limaskapi, verður umsóknin noktað, og sambandið kann í fyrsta lagi aftaná 3 ár søkja av nýggjum.

Stk. 5: Sambond sum hava 3 feløg, í minsta lagi 50 limir og hava virkað sum menningarsambond í minsta lagi 3 ár, kunnu verða upptikin sum sersambond.

Stk. 6: Menningarsambondini velja eitt felags umboð, sum hevur atkvøðurætt til aðalfundin og møtir á umboðstinginum. Hetta umboð skal vera formaður í einum av menningarsambondunum. Stk. 7: Menningarsambondini verða umsitin av Starvsnevndini.

Stk. 8: Starvsnevndin ger reglur um umsiting av menningarsambondum, ið verða lögð fyri aðalfundin til góðkenningar.

### **Grein 35 – Stuðul til sambond**

Stk. 1: Sersambond fáa stuðul eftir leisti sum er góðkendur av aðalfundinum.

Stk. 2: Menningarsambond fáa stuðul eftir teimum reglum sum starvsnevndin ger sambært grein 34, stk. 7.

### **Grein 36 – Fíggjarviðurskipti og ársgjald**

Stk. 1: Sambond hava síni fíggjarviðurskipti um hendi undir umsjón av starvsnevnd ÍSF.

Stk. 2: Í lógunum hjá sambondum skal verða ásett, hvussu verða skal við ognum teirra í sambandi við avtøku av sambandinum.

Stk. 3: Aðalfundurin ásetur ársgjaldið sum limir í ÍSF skula gjalda. Hetta skal gjaldast í seinasta lagi tann 31. desember í verandi ári.

### **Grein 37 – Revsing o.a.**

Stk. 1: Samband sum ikki hevur røkt skyldur sínar sambært grein 32 ella ikki hevur goldið ársgjaldið við ársenda, missir sín atkvøðurætt á aðalfundi.

Stk. 2: Um samband á grovan hátt vanrøkir skyldur sínar, kann aðalfundurin hjá ÍSF taka avgerð um, at sambandið missir sín limaskap í ÍSF.

Stk. 3: Um samband skyldar ársgjald fyri trý ár, kann aðalfundurin hjá ÍSF taka avgerð um, at sambandið missir sín limaskap í ÍSF.

Stk. 4: Starvsnevndin leggur tilmæli um uppsøgn av limaskapi fyri aðalfundin.

Stk. 5: Avgerð um uppsøgn av limaskapi hjá sambandi kann bert takast um 2/3 av teimum umboðaðu á aðalfundinum atkvøða fyri hesum.

Stk. 6: Samband, sum hevur mist sín limaskap eftir stk. 5 í hesi grein, kann kæra avgerðina hjá aðalfundinum til Ítróttardómstólin, sum tekur endalig avgerð í málinum.

Stk. 7: Samband, sum hevur mist sín limaskap eftir stk. 5 í hesi grein, kann ikki gerast limur aftur fyrr enn tey viðurskipti, sum lógu til grund fyri avgerðini um uppsøgn, ikki eru til staðar meira.

Stk. 8: Sambandið, sum hevur mist sín limaskap eftir stk. 5 í hesi grein, og sum ynskir at gerast limur aftur, søkir um limaskap eftir grein 33.

## **Kapittul 6 – Ymiskar ásetanir**

### **Grein 38 – Útlendingar í Føroyskari Kapping**

Stk. 1: Útlendingar kunnu taka lut í FM-kappingum í ítrótti, tá luttøka teirra er í samsvari við lógir og reglugerðir hjá avvarðandi sambandi.

Stk. 2: Um samband ikki hevur lógir ella reglugerð, ið greitt siga hvørjar treytir eru fyri luttøku, hava lið hjá hesum sambandi, ið luttaka í Føroyameistaraskapinum í ítrótti, í mesta lagi loyvi at hava 20% av útlendingum á liðunum.

Stk. 3: Hevur samband ikki lógir ella reglugerðir fyri hesum, kunnu bert føroyingar luttaka í einstaklingakappingum (ein- og tvímansleiki).

### **Grein 39 – Landslið**

Stk. 1: Á føroyskum landsliðum kunnu bert føroyingar luttaka.

Stk. 2: Hvør er føroyingur verður avgjørt sambært lógum og reglugerðum hjá avvarðandi sambandi og viðkomandi altjóða reglum.

Stk. 3: Føroyingur er tann, ið er føddur ella uppvaksin í Føroyum ella er barn hjá slíkum.

Stk. 4: Er ikki annað ásett verður sum føroyingur eisini roknaður útlendingur, ið hevur verið fast búsitandi í Føroyum í minsta lagi 2 – tvey – ár, hevur virki sítt her og hevur føroyskan heimarætt.

## **Kapittul 7 – Avtøka**

### **Grein 40 – At slíta Ítróttasambandið**

Stk. 1: Til at slíta ÍSF krevst, at 4/5 av teimum, sum hava atkvøðurætt og eiga sæti á aðalfundi ÍSF sambært hesi lóg, samtykja tað. Verður slík samtykt gjørd, leggur tann aðalfundurin frá sær, meðan tann starvsnevnd, sum sat seinasta valskeið, verður sitandi og boðar til aðalfund av nýggjum um seks mánaðir. Verður tá aftur samtykt við 4/5 meiriluta av umboðum við atkvøðurætti at slíta sambandið, er sambandið lógliga slitið.

Stk. 2: Verður ÍSF soleiðis slitið, skulu allar ognir tess fara í grunn. Stovnsfæið má ikki verða skert, men 2/3 av ársrentum skulu verða nýttar til uppalingar- og ítróttandamál eftir avgerð hjá 3-mannnevnd, har ein nevndarlimur verður valdur av fráfarandi starvsnevnd. Føroya Løgting velur ein, og tann triði er Føroya lögmaður, sum skal vera nevndarformaður.

## Kapittul 8 – Broytingar og Gildi

### Grein 41– Lógarbroytingar

Stk. 1: Til broytingar í hesi Evstulóg ÍSF krevst 2/3 meiriluti av teimum atkvøðum, sum eru umboðaðar á aðalfundinum.

Stk. 2: Til aðrar broytingar í lógum og reglum ÍSF krevst vanligur meiriluti á aðalfundinum.

Stk. 3: Til at koyra lim úr ÍSF krevst 2/3 meiriluti av teimum atkvøðum, sum eru umboðaðar á aðalfundinum.

## Kapittul 9 – Gildi og Tulating

### Grein 42 – Gildi og Tulating

Stk. 1: Samtíðis sum henda lóg kemur í gildi, falla burtur allar samtyktir, sum stríða ímóti henni, og somuleiðis eldra lóg sambandsins. Aðrar lógir og samtyktir hjá ÍSF, ið eru samtyktar sambært eldri Evstulóg verða verandi í gildi.

Stk. 2: Henda lóg skal tulkast í samsvar við Olympiska Skjalið. Í øllum førum, tá ósamsvar er ímillum hesa lóg og Olympiska Skjalið, skal Olympiska Skjalið takast framum.

*Samtykt á aðalfundi ÍSF hin 31.05.2002 og tillagað á aðalfundi 13.06.2014, 29.05.2015, 29.04.2017, 05.05.2018 og 28.04.2019.*