

# Dopingreglugerð hjá Ítróttasambandi Føroya

## §1 Dopingreglugerðin og World Anti Doping Code

Ítróttasamband Føroya (ÍSF) er partur av stríðnum ímóti doping og við til at virka fyri góðari heilsu og rættvísi innan ítróttina, bæði tá ið tað snýr seg um úrvals- og kappingarítrótt og um motiónsítrótt. Fyri at kunna handfara dopingsakarmál, hevur ÍSF gjørt hesa reglugerð. Fyri at loysa tær uppgávur, sum reglugerðin krevur, samstarvar Anti Doping Føroyar við Anti Doping Danmark (ADD). ÍSF gevur seg undir World Anti Doping Code.

Stk. 2. Ásetingarnar í Dopingreglugerðini eru ítróttarreglur, ið ikki kunnu sammetast við revsirættarligar og borgarligar lógir samtyktar á Føroya Løgtingi.

## §2 Hvønn er reglugerðin galdandi fyri

Reglugerðin er galdandi fyri ÍSF, sersambondini, limafeløgini, Anti Doping Føroyar, Dopingnevndina og annars allar persónar, ið taka lut í ítróttarvirksemi annaðhvørt sum limir, akkrediteraðir ella teir eru við sum leiðarar, venjarar, sjálvboðin og stuðulspersónar.

Stk. 2. Íðkarar, ið taka lut í altjóða kappingum undir altjóða sersambandi og /ella felagsskapi, ið skipar fyri tvørítróttaligum ítróttatiltøkum, hava harumframt skyldu at ganga undir dopingreglur hjá avvarðandi felagsskapi, íroknað reglur um whereabouts, undantøk í sambandi við læknafrøði (TUE), o.s.fr.

## §3. Hvat er doping, og hvat er bannað?

Doping er at skilja sum, at í einari blóð- ella landroynd ella aðrari roynd, ið tikin er av íðkara, er eitt bannað evni ella metabolittar ella markørar hjá nevnda evni. Eitt bannað evni er at skilja sum evni, ið er bannað sambært listanum hjá World Anti Doping Agency (WADA) yvir bannað evni.

Stk. 2. Tað er bannað íðkara at nýta ella roynd at nýta eitt bannað evni ella forbodnanhátt. Íðkarin ella annar persónur hevur sjálvur ábyrgdina av at tryggja, at einki bannað evni kemur inn í hansara/hennara kropp, og at eingin forboðin háttur verður nýttur. Tí er ikki neyðugt at prógva tilætlan, skyld, óansni ella tilvitaða nýtslu hjá viðkomandi, fyrr enn tað verður staðfest, at brot er framt á hesa Dopingreglugerð. Hvørt nýtsla av ella royndin at nýta bannað evni ella forbodnan hátt eydnaðist ella ikki, hevur ongan týdning. Tá talan er um brot á Dopingreglugerðina, er nóg mikið, at viðkomandi hevur nýtt ella roynt at nýtt bannað evni ella forbodnan hátt.

Stk. 3. Tað er bannað er at hava uppi á sær, selja og keypa forboðin evni ella forbodnar hættir. At selja og keypa fevnir eisini um at bjóða út, , geva, fyriskipa, flyta, senda, flýggja íðkara bannað evni ella forbodnan hátt, um enn hetta fer fram beinleiðis ella umvegis ein ella fleiri triðju partar.

Forboðið fevnir ikki um, at persónur selur bannað evni ella forbodnan hátt, tá ið talan er um lógliga læknafakliga viðgerð.

Stk. 4. At nokta ella uttan áneyðir sleppa sær undan at taka dopingroynd, eftir at verða innkallaður sambært galdandi mannagongd hjá Anti Doping Føroyum, ella á annan hátt at sleppa sær undan at taka dopingroynd, er bannað.

Stk. 5. At svika ella royna at svika í onkrum parti av einum dopingeftirliti, er bannað. Svik merkir atferð, sum undirgrevur mannagongdina hjá dopingeftirlitinum, men sum ikki á annan hátt kemur undir allýsingina av forbodnum hættum sambært World Anti Doping Code. Svik fevnir eisini um tilætlaða uppílegging ella roynd at leggja seg upp í arbeiðið hjá dopingeftirlitsfólkinum, geva Anti Doping Føroyum, Dopingnevndini ella Ítróttadómstólinum rangar upplýsingar. At hótta ella royna at hótta eitt møguligt vitni er eisini svik.

Stk. 6. Tað er bannað íðkara, venjara ella leiðara at hava ella hava uppi á sær bannað evni ella nýta forbodnar hættir undir kapping. Eisini er bannað uttan fyri kapping at hava ella hava uppi á sær bannað evni ella nýta forbodnar hættir, sum eru bannaði uttan fyri kapping. Forboðið er ikki galdandi, um viðkomandi kann prógva at hann/hon av heilsuligum ávum ella aðrari grund, ið kann verða góðtíkin, má gera hetta.

Stk. 7. Tað er bannað at selja ella royna at selja til íðkara, at umsita ella royna at umsita fyri íðkara bannað evni ella forbodnan hátt undir kapping. At lata íðkara uttan fyri kapping ella royna at lata honum forboðin evni ella forbodnar hættir, sum eru bannaðar uttan fyri kapping, er bannað.

Stk. 8. At eggja til, stuðla, hjálpa, at fjala útyvir ella á annan hátt at viðvirka til brot á hesa reglugerð er bannað.

## §4. Dopingeftirlitið

Einans Anti Doping Føroyar kann gera dopingeftirlit sambært hesari reglugerð. Anti Doping Føroyar kann tó samstarva við útlendskan Anti Doping myndugleika fyri at útinna dopingeftirlitið.

Stk. 2. Dopingeftirlit kann verða framt uttan ávaring, hvar sum helst og nær sum helst undir kapping ella uttan fyri kapping.

Stk. 3. Dopingeftirlitið fer fram sambært mannagongd hjá Anti Doping Føroyar.

## §5. At greina dopingroyndirnar

Eitt greiningarúrslit er positivt, tá positiv A-roynd frá einari av WADA-góðkendari starvstovu ella aðrari starvstovu, sum Anti Doping Føroyar hevur valt, er staðfest.

Stk. 2. Íðkari ella annar persónur kann tó fyri egna rokning krevja, at B-royndin verður greinað. Er greiningarúrslitið av B-royndini negativt, verður dopingsakin niðurløgd. Krevur íðkarin ella

annar persónur ikki, at B-royndin verður greinað, verður hetta tulkað sum at viðkomandi sigur frá sær rættin til at greina B-royndina. Íðkarin ella umboð fyri íðkaran hevur rætt til fyrri eigna rokning at vera til staðar, tá ið B-royndin verður latin upp og greinað, og hevur rætt at fáa avrit av greiningarúrslitinum av A-royndini og møguligari B-roynd.

## §6. Prógv fyri doping og øðrum brotum

Anti Doping Føroyar hevur ábyrgdina av at prógva, at brot á Dopingreglugerðina er framt. Sannroyndir um brot á Dopingreglugerðina kunnu verða fingnar til vega á allan álítandi hátt, eisini sum játtan. Í øllum málum, ið koma fyri Dopingnevndina og Ítróttadómstólin, skal próvkraivið vera hægri enn rímlig sannlíkindi, kortini er kraivið ikki, at ein og hvør ivi er burtur.

Stk. 2. Har Dopingreglugerðin leggur próvbyrðuna fyri at mótprógva ein grunsul ella prógva serstakar sannroyndir ella umstøður á íðkaran ella annan persón, sum er ákærður fyri at hava brotið eina antidopingreglu, er próvkraivið rímlig sannlíkindi.

Stk. 3. Vísir greiningarúrslitið, at funnin er nøgd av evnum, sum natúrliga verða framleidd í kroppinum, sum er oman fyri markið, har skylda er at melda, liggur tað á íðkaranum ella øðrum persóni at prógva, at hetta er íkomið av fysiologiskum ella patologiskum grundum.

Stk. 4. Tann hugsan er galdandi, at starvsstovur, ið eru WADA-viðurkendar og aðrar starvsstovur, sum Anti Doping Føroyar hevur tilnevnt, greina royndir og fylgja mannagongdum fyri, hvussu slíkar royndir verða goymdar, sambært altjóða standardi fyri starvsstovugreiningar. Kann íðkari ella annar persónur kortini prógva, at frávik frá altjóða standardinum er gjørt, sum við líkindi kann hava ført til positiva greiningarúrslitið, skal Anti Doping Føroyar prógva, at frávik ið ikki hevur ført til positiva greiningarúrslitið.

Stk. 5. Kann íðkarin ella annar persónur vísa á, at feilur er í mannagongd ella frávik frá øðrum altjóða standardum ella aðrari antidopingarreglu- ella politikki, sum við líkindi kann hava ført til positivt greiningarúrslit ella annað brot á Dopingreglugerðina, liggur tað á Anti Doping Føroyar at prógva, at slíkt frávik ikki hevði við sær positiva greiningarúrslitið ella er ítøkiliga orsøkin til brot á Dopingreglugerðina.

Stk. 6. Veruligar umstøður, sum eru staðfestar við ein dómstól ella í einari líknandi aganevnd, kunnu galda sum prógv í málum undir hesari reglugerð.

## §7. Undantaksloyvi í sambandi við viðgerð (TUE), heilivágur og læknaligar royndir

Nýtir íðkari ella annar persónur forboðið evni ella roynir at nýta tað, eigur hann tað, umsitur ella roynir at umsita forboðið evni ella forbodnan hátt, er hetta ikki at meta sum brot á Dopingreglugerðina, um hetta verður gjørt sambært undantaksloyvi í sambandi við læknaliga viðgerð (TUE).

Stk. 2. Ein og hvør íðkari í Føroyum, sum hevur fyri neyðini at nýta eitt forboðið evni ella ein forbodnan hátt, tí hann er í viðgerð, skal senda umsókn til Anti Doping Føroyar um undantaksloyvi, so skjótt tørvurin vísir seg og í øllum førum (tó undantikið í neyðstøðu ella undir serligum umstøðum) minst 30 dagar undan næstu kapping. Anti Doping Føroyar hevur gjørt avtalu við Anti Doping Danmark um at viðgera umsóknir og geva undantaksloyvi. Hetta verður gjørt móttvegis einum avtalaðum gjaldi. Samskiparin hjá Anti Doping Føroyar samskipar hetta arbeiðið við umsitingina hjá Anti Doping Danmark. Avgerðir hjá TUE-nevndini skulu fráboðast sersambandinum hjá viðkomandi íðkara, sambært altjóðastandardum hjá WADA viðvíkjandi undantaksloyvum í sambandi við læknaliga viðgerð.

Stk. 3. Hjá øðrum íðkarum enn teimum í stk. 2. nevndu er galdandi, at teir, tí at teir eru í viðgerð, kunnu vera noyddir at taka heilivág, ið er á listanum yvir forboðin evni. Hetta er ikki brot á Dopingreglugerðina. Hesir íðkarar skulu tó, tá dopingeftirlit er, upplýsa, at teir taka heilivágin. Hevur lækni fyriskipað heilivágin, skal hann seinnameiri, verður heitt á hann, skjalprógva hetta. Er roynd positiv, verður ikki reist ákæra um brot á Dopingreglugerðina, um so er at Antidopingnevndin heldur, at tað er skjalprógvað, at grundin til at royndin er positiv, er treytað av læknaligari viðgerð. Læknalig fyriskipan er at rokna sum nøktandi skjalprógv.

Stk. 4. Íðkarar, sum ganga undir hesa Dopingreglugerð, kunnu, um teir frammanundan hava fingið skrivligt loyvi frá ÍSF ella Anti Doping Føroyum, vera við í læknaligum royndum, sum hava við sær, at teir nýta evni, ið eru á listanum yvir forboðin evni. Tað er brot á Dopingreglugerðina, um so er at íðkarin brýtur fylgistreytirnar við einum slíkum loyvi.

Stk. 5. Avgerð hjá TUE-nevndini kann av íðkarinum kærast til Dopingnevndina innan 4 vikur eftir móttøku av avgerðini.

## §8. Málsviðgerðin hjá Anti Doping Føroyum og hvussu verða mál lögð fyri

Nevndin fyri Anti Doping Føroyar kannar og greiðir øll mál um brot á hesa reglugerð.

Stk. 2. ÍSF velur 3 limir, har ein skal hava útbúgving innan lögfrøði, ein, sum hevur læknafrøðisliga útbúgving og ein við hollum kunnleika til antidopingarbeiði. Nevndin skipar seg sjálv. Eingin av nevndarlimunum í Anti Doping Føroyar skulu hava nakran týðandi sess í nevndum sersambandsins innan ÍSF.

Stk. 3. Anti Doping Føroyar hevur skyldu at viðgera mál so skjótt sum gjørligt og tekur avgerð um fyribils útihýsing, og um mál skulu leggjast fyri Dopingnevndina.

## §9. Vitnis- og sannleikaskylda og vitnisvernd

Persónar, sum Anti Doping Føroyar, Dopingnevndin ella Ítróttadómstólurin kalla inn til samtalu um møguligt brot á Dopingreglugerðina, hava skyldu at møta ásettu tíð og skulu í øllum lutum siga satt. Brot á hetta kann verða revsað eftir §13.

Stk. 2. Er átrokandi at taka atlit til navnloynd, kann Anti Doping Føroyar gera av, at ákærði ikki fær at vita samleikan hjá dopingeftirlitsfólki og vitnum í dopingmálum. Í slíkum førum kann Anti Doping Føroyar gera av, at frágreiðingar frá viðkomandi kunnu verða givnar, uttan at ákærði er hjástaddur. Ákærði skal fáa at vita hesar frágreiðingar, uttan at vita, hvørjir persónarnir eru.

Stk. 3. Ákærði kann leggja avgerðina hjá Anti Doping Føroyar eftir stk. 2, fyri Dopingnevndina innan 7 dagar eftir at hann hevur fingið avgerðina. At leggja avgerðina fyri Dopingnevndina hevur ikki steðgandi virknað. Avgerðin hjá Dopingnevndini er endalig og kann ikki verða kærð. Avgerðin skal vera til taks í seinasta lagi 1 mánað, eftir at málið er lagt fyri.

## §10. Fyribils útihýsan

Vísir greiningarúrslitið av A-royndini, at dopingevni eru í, ella Anti Doping Føroyar kemur fram á onnur brot á Dopingreglugerðina, kann Anti Doping Føroyar uttan partsyvirhoysing fyribils útihýsa viðkomandi frá øllum venjingum og kappingum. Íðkarin missir eisini fyribils øll stórv, lønt ella ólønt í feløgum og sjálvsogvarstovnum undir ÍSF.

Stk. 2. Fyribils útihýsan verður at rokna frá teirri løtu, viðkomandi fær boðini um hetta. Boðini skal hann hava í innskrivaðum brævi ella við boðberaposti, eins og hann skal hava tey í vanligum brævi ella telduposti. Felagið hjá viðkomandi og sersambandið/sersambondini skulu hava boðini í vanligum posti ella telduposti.

Stk. 3. Viðkomandi, sum er fyribils úthýstur, kann leggja avgerðina hjá Anti Doping Føroyar fyri Dopingnevndina innan 7 dagar, eftir at hann hevur móttikið boðini um hetta. Tað, at málið er lagt fyri Dopingnevndina, hevur ikki steðgandi virknað. Avgerðin hjá Dopingnevndini er endalig og kann ikki verða kærð. Avgerðin skal vera til skjals í seinasta lagi ein mánað, eftir at Dopingnevndin hevur fingið málið.

## §11. Dopingnevndin

Dopingnevndin tekur avgerðir í málum um brot á Dopingreglugerðina og um revsing í sambandi við hetta.

Stk. 2. Sambært §21 í Evstulóg ÍSF er Dopingnevndin mannað við formanni og tveimum nevndarlimum og einum varalimi. Formaðurin og ein av nevndarlimunum skulu hava lóggkøna ella tilsvarandi útbúgving. Hin nevndarlimurin skal hava læknafrøðiliga útbúgving.

Aðafundurin velur nevndarlimir og varalim, tá ið skeiðið hjá sitandi limum er útri, eftir somu mannagongd sum starvsnevndarmir verða valdir.

Stk. 3. Dopingnevndin velur sjálvst formann. Formaðurin skal hava lokið lögfrøðiligt embætisprógv.

Stk. 4. Málsviðgerðin fer fram skrivliga, uttan so at ákærði hevur ynskt munnliga viðgerð, ella um Dopingnevndin tekur avgerð um hetta. Formaðurin kann tó gera av, at spurningar um fyribils útihýsan og formleikaspurningar verða viðgjørdir skrivliga. Munnliga viðgerðin av einum máli er

almenn. Meðan umrøðan fer fram, er hvørki loyvt at taka myndir, taka film ella taka upp ljóð. Tá ið serligar umstøður tala fyri tí, undir hesum eisini atlitnið til at upplýsa málið, ella til at ein av þortunum verður fyri óneyðugari illkennan, kann umrøðan fara fram fyri afturlatnum hurðum.

Stk 5. Undir málviðgerðini kann ákærði hava hjásitara við, sum hann sjálvur hevur valt. Dopingnevndin kann eftir áheitan frá ákærda tilnevna ein verja. Nevndin ásetur samsýningina.

Stk 6. Við í málsviðgerðini eru minst tveir og í mesta lagi tríggir limir Dopingnevndini, har minst ein skal hava lokið lögfrøðiligt embætisprógv. Um so er, at formaðurin ikki tekur lut í málviðgerðini, tilnevni Dopingnevndin ein virkandi formann. Hesin skal hava lokið lögfrøðiligt embætisprógv. Stendur á jøvnumí atkvøðugreiðsluni, hevur formaðurin avgerandi atkvøðuna.

Stk. 7. Avgerðin hjá Dopingnevndini skal, uttan so at heilt serligar umstøður tala fyri tí, vera til skjals í seinasta lagi 4 mánaðir, eftir at málið er lagt fyri Dopingnevndina.

Stk. 8. Dopingnevndin kann gera av kostnaðin fyri málsviðgerðina, sum kann fevna um rímiligar útreiðslur í sambandi við at upplýsa málið.

Stk. 9. Antidoping Føroyar skrásetir allar avgerðir hjá Dopingnevndini og kunnar um hesar sambært §21.

Stk. 10. Dopingnevndin ger annars sína starvsskipan.

## §12. Ítróttadómstólin

Ákærði, Anti Doping Føroyar, avvarðandi sersamband og altjóða sersamband kunnu kæra avgerðir hjá Dopingnevndini til Ítróttadómstólin.

Stk. 2. Kæran skal vera skrivlig við grundaðum kæruskrevi og skal vera Ítróttadómstólinum í hendi í seinasta lagi 4 vikur, eftir at ákærði hevur móttikið avgerðina. Kæran hevur ikki steðgandi virknað, uttan so at Ítróttadómstólin tekur avgerð um hetta.

Stk. 3. Sambært Evstulóg ÍSF §19 velur Aðalfundurin 5 limir og 3 varalimir í Ítróttadómstólin. Minst 3 ítróttadómarar og 2 varadómarar skulu vera lóggævar. Ítróttadómarar og varadómarar verða valdir, tá skeiðið hjá sitandi dómum er úti, fyri eitt 2-ára skeið, soleiðis at tveir ítróttadómarar og tveir varadómarar verða valdir annaðhvørt ár og tríggir dómur og ein varadómari annaðhvørt ár. At fáa skeiðið at passa, kann ítróttadómari ella varadómari verða valdur fyri styttri skeið. Formenn og starvsnevndarlimir í sersambondum, sum eru limir í ÍSF, og formenn í ítróttarfeløgum, sum er limir í sersambondum, kunnu ikki vera limir í Ítróttadómstólinum. Um ein limur í Ítróttadómstólinum gerst formaður ella starvsnevndarlimur í einum sersambandi ella formaður í einum ítróttarfelagi, má hann siga sessin frá sær.

Ítróttadómari ella varalimur kann ikki samstundis vera limur í nøkrum meginstovni ella øðrum stovni í ella undir Ítróttasambandi Føroya. Ítróttadómstólin skipar seg sjálfvan við formanni og einum næstformanni, sum báðir skulu vera lóggævar.

Aðalfundurinn samþykkir reglugerð fyrir Ítróttadómstólin.

Stk. 4. Ítróttadómstólurinn ásetur karmar fyrir, hvussu málið verður fyrirreikað og ger av, nær fyrirreikingin er liðug

Stk. 5. Málsviðgerðin er skriflig, uttan so at ákærði hefur ynskt munnliga viðgerð, ella um Ítróttadómstólurinn tekur avgerð um hetta. Formaðurinn kann tó gera av, at formleikaspurningar verða viðgjørdir skrifliga. Munnliga viðgerðin av einum máli er almenn. Meðan umrøðan fer fram, er hvørki loyvt at taka myndir, taka film ella taka upp ljóð. Tá ið serligar umstøður tala fyrir tí, undir hesum eisini atlitnið til at upplýsa málið, ella til at ein av pørtunum verður fyrir óneyðugari illkennan, kann umrøðan fara fram fyrir afturlatnum hurðum.

Stk. 6. Ítróttadómstólurinn kann eftir áheitan frá ákærða tilnevna ein verja. Nevndin ásetur samsýningina.

Stk. 7. Ítróttadómstólurinn kann gera av kostnaðin fyrir málsviðgerðina, sum kann fevna um rímligar útreiðslur í sambandi við at upplýsa málið.

Stk. 8. Avgerðir hjá Ítróttadómstólinum verða skrásettar sambært §21.

Stk. 9. Annars ger Ítróttadómstólurinn sína starvsskipan.

Stk. 10. Avgerðir hjá Ítróttadómstólinum kunnu ikki kærast til annan stovn undir ÍSF.

## §13. Revsing

Útihýsingartíðarskeiðið í sambandi við at íðkari ella annar persónur hefur, nýtir ella roynir at nýta ella ognar sær forboðið evni ella forbodnan hátt skal vera fyra ár. Tó er móguleiki at stytta um ella heilt strika tíðarskeiðið sambært stk. 6 – 9 ella § 14 ella § 15, har brot á Dopingreglugerðina ikki fevnir um eitt specificerað evni, uttan so at viðkomandi kann staðfesta, at brotið á ikki var tilætlað, ella at brotið á Dopingreglugerðina fevnir um specificeret evni, og Antidopingnevndin kann prógva, at brotið á antidopingregluna var tilætlað. Er hetta ikki galdandi, er útihýsingartíðarskeiðið tvey ár.

Stk. 2. Hugtakið “tilætlað” verður í §13 brúkt fyrir at gera av, hvørjir íðkarara svika. Orðingin sigur tá, at viðkomandi var fløktur upp í atferð, sum hann ella hon visti var brot á Dopingreglugerðina, ella visti, at stórvandi var fyrir, at henda atferð kundi vera ella gerast brot á Dopingreglugerðina og opin lætst ikki at síggja vandan. Brot á Dopingreglugerðina, sum er staðfest, tá ið greiningarúrslitið vísir, at eitt evni, sum bert er forboðið í kappingum, skal kunna verða mótprógvað at vera ikki-“tilætlað”, um so er, at hetta er eitt specificerað evni, og íðkarin kann staðfesta, at forbodna evnið varð nýtt uttan fyrir kapping í einum samanhangi, sum ikki hevði nakað samband við eitt ítróttavrik.

Stk. 3. Fyri brot á § 3, stk. 4 (at sleppa sær undan at lata land- ella blóðroynd) ella stk. 5 (svik) skal útihýsingarskeiðið vera fyra ár. Tó kann útihýsingarskeiðið vera tvey ár, um so er, at íðkarin

kann staðfesta, at hann ella hon ikki tilætlað hefur sloppið sær undan at lata roynd (sum lýst er í stk 2.).

Stk. 4. Útihýsingarskeiðið fyri brot á § 3 stk 7 (ólógligur handil við ella umsiting av dopingevnum ella háttum) skal vera í minsta lagi fyra ár treytað av, hvussu álvarsamt brotið er. Brot á § 3, stk. 7, har ein ómyndingi er uppi í, er at meta sum sera álvarsligt brot. Hevur ein stuðulspersónur framt brotið, og eru onnur enn specificeraðu evnini uppi í, verður stuðulspersónurin útihýstur í alla tíð. Álvarslig brot á § 3, stk. 7, sum eisini kunnu vera brot, sum ikki eru knýtt at ítróttaligum lógum og viðtøkum, skulu eisini verða fráboðað gegnigum fyrisitingarligum, fakligum ella lögfrøðiligum myndugleikum.

Stk. 5. Útihýsingarskeiðið fyri tilætlaða medvirkan til brot á Dopingreglugerðina skal vera í minsta lagi tvey ár og upp í fyra ár treytað av, hvussu álvarsamt brotið er.

Stk. 6. Kann viðkomandi prógva, at hann ella hon er uttan skuld ella ikki hefur verið óskettin í sambandi við brotið, fellur útihýsingin burtur. Um so er, hevur brotið ikki endurtøkuvirknað.

Stk. 7. Har brotið á Dopingreglugerðina snýr seg um eitt specificerað evni, og at viðkomandi kann staðfesta, at hann ella hon ikki er sekur ella óskettin, skal útihýsingartíðarskeiðið í minsta lagi vera ein ábreiðsla og ikki útihýsing og í mesta lagi tvey ára útihýsing treytað av, í hvønn mun hann er sekur.

Stk. 8. Í førum, har viðkomandi kann staðfesta, at hann ikki er sekur ella óskettin, og at avdúkaða forbodna evnið stavar frá einum dálkaðum úrdrátti, skal útihýsingartíðarskeiðið í minsta lagi vera ein ábreiðsla og ikki útihýsing og í mesta lagi tvey ára útihýsing treytað av, í hvønn mun hann er sekur.

Stk. 9. Um so er, at íðkari ella annar persónur staðfestir í einum einstaklingsmáli, har stk. 7 og 8 ikki kunnu verða brúkt, at hann ikki er munandi sekur ella óskettin, verður tað annars galdandi útihýsingar-tíðarskeiðið stytt, grundað á, í hvønn mun viðkomandi er sekur. Møguleiki er at tíðarskeiðið verður enn stytri ella heilt fellur burtur sum tilskilað í §14 ella §15, men styttað tíðarskeiðið skal vera í minsta lagi helvtin av útihýsingartíðaskeiðnum, sum annars er galdandi. Er galdandi útihýsingartíðarskeiðið lívstíð, so skal styttað útihýsingartíðarskeiðið eftir stk. 9 í minsta lagi vera átta ár.

Stk. 10. Íðkari, sum við dopingroynd verður funnin sekur í einstakari kapping, verður burturvístur frá kappingini, uttan mun til eitt fylgjandi dopingmál. Var viðkomandi kapping partur av einari størri stevnu, kann Dopingnevndin gera av, at burturvísingin fevnir um allar kappingarnar á hesari stevnu. Í liðkappingarítróttagreinum eru reglur hjá avvarðandi sersambandi um burturvísing (diskvalifikation) galdandi.

## §14. Víðfevnd hjálp at avdúka brot á Dopingreglugerðina

Dopingnevndin kann í sambandi við avgerð í einum máli, ella áðrenn endaligt kærsmål er avgjørt eftir § 12 ella áðrenn kærufreistin er úti sambært § 12, stk. 2, strika ein part av



útihýsingartíðarskeiðnum, sum ásett er í málinum, tá íðkarin ella annar persónur hefur veitt ADD, Antdoping Føroyar, løgregluni ella fakligari aganevnd víðfevnda hjálp, sum hefur við sær, at lögregla ella aganevnd varnast ella staðfesta, at annar persónur fremur lógarbrot ella brýtur fakligar reglur. Annaðhvørt galdandi útihýsingarskeiðið skal fella burtur, veldst um, hvussu álvarsamt brotið á Dopingreglugerðina, sum íðkarin ella annar persón hefur framt, er, eins og týdningurin av teirri víðfevndu hjálp, sum viðkomandi hefur veitt fyri at royna at fáa doping burtur úr ítróttini.

Stk. 2. Í mesta lagi trýggir fjórðingar av annars galdandi útihýsingarskeiðnum kann fella burtur. Er annars galdandi útihýsingarskeiðið lívlangt, kann styttað tíðarskeiðið sambært § 14 ikki vera minni enn átta ár.

Stk. 3. Um so er, at Dopingnevndin seinni tekur upp aftur partar av útihýsingini, tí viðkomandi hefur sloppið sær undan at veita ta víðfevndu hjálp, ið væntað varð, kann viðkomandi kæra nevndu uppafurtøku sambært § 12.

Stk. 4. Um so er, at Dopingnevndin fyribils strikar ein part av annars galdandi revsingini, tí víðfevnd hjálp er veitt, skal hetta við grundgeving verða fráboðað þørtunum, sum hava rætt at kæra sambært grein 12, stk. 1.

## §15. Játtan uttan onnur prógv

Játtar ein íðkari ellar annar persónur sjálvboðin at hava framt brot á Dopingreglugerðina, áðrenn viðkomandi hefur fingið boð at mæta til dopingroynd, sum møguliga kann hava við sær, at brot er framt á Dopingreglugerðina ella, um annað brot er framt á Dopingreglugerðina, ella um so er, at annað brot er framt á Dopingreglugerðina, áðrenn viðkomandi hefur fingið boð um framsda brotið, og henda játtan er einasta álítandi prógv um brotið, tá játtanin varð givin, kann útihýsingartíðarskeiðið styttest, tó ikki meira enn niður í helvt av tí tíðarskeiði, sum annars er galdandi.

Stk. 2. Ein íðkari ella annar persónur, sum møguliga stendur fyri at fáa eina revsing upp í fyra ár eftir § 13, stk. 1, kann, um hann beinanvegin játtar, tá ið Antidoping Føroyar hefur gjørt hann varugan við brot á Dopingreglugerðina, fáa útihýsingartíðina styttað niður í minst tvey ár treytað av, hvussu álvarsamt brotið er, og í hvønn mun hann er sekur.

## §16. Fleiri grundir at stytta um revsing

Tá íðkari ella annar persónur prógvar, at hann hefur rætt at fáa styttað revsingina sambært fleiri enn einari áseting í §13, stk. 6 – 9, ella §14 ella §15, skal annars galdandi útihýsingarskeið verða ásett sambært §13, stk. 6 – 9, áðrenn avgerð um at stytta revsingina sambært § 14 ella § 15 verður brúkt. Kann viðkomandi prógva, at hann hefur rætt at fáa revsingina linkaða, ella at útihýsingarskeiðið verður strikað sambært § 14 ella § 15, kann útihýsingarskeiðið veða stytta, men ikki meira enn til ein fjórðing av annars galdandi útihýsingarskeiði.

Stk. 2. Dopingnevndin ásetur hóskandi revsing í fyra stigum. Í fyrsta lagi ger Dopingnevndin av, hvør av teimum grundleggjandi revsingunum (§ 13, stk. 6 – 9) er galdandi fyri brotið, sum framt er. Í øðrum lagi kann Dopingnevndin, um so er at grundleggjandi revsingin kann býttast upp í interval, gera av, at revsingin verður ásett til tað interval, sum samsvarar við, í hvønn mun viðkomandi er sekur. Í triðja lagi ger Dopingnevndin av, um grundarlag er fyri at linka revsingina (§ 14 og § 15). Í fjórða lagi ger Dopingnevndin av, nær útihýsingartíðarskeiðið skal byrja sambært § 18.

## §17. Afturvendandi brot á Dopingreglugerðina

Brýtur ein íðkari ella annar persónur Dopingreglugerðina aðru ferð, sama um Antidoping Føroyar ella annar antidopingstovnur hevur viðgjørt fyrra brot, skal útihýsingarskeiðið vera tað longsta av: seks mánaðum; helvtin av útihýsingartíðarskeiðnum áløgd fyri fyrra brotið á Dopingreglugerðina, uttan at taka við nakra linking eftir § 13, stk. 6 – 9, ella § 14 ella § 15; ella dupult so langt sum galdandi útihýsingartíðarskeiðið er fyri annað brotið, viðgjørt sum var tað fyrsta brot, uttan at taka við nakra linking eftir § 13, stk. 6 – 9, ella § 14 ella § 15.

Stk. 2. Útihýsingartíðarskeiðið ásett sum framman fyri nevnt kann verða styttað enn meira við at brúka § 13, stk. 6 – 9, ella § 14 ella § 15.

Stk. 3. Triðja brot á Dopingreglugerðina hevur altíð við sær útihýsing fyri lívið (fyri alla tíð), tó undantikið um so er, at brotið kemur undir treytirnar fyri afturtøku ella stytting av útihýsingarskeiðinum sambært § 13, stk. 6 – 9, ella tað er brot á reglurnar um whereabouts í øðrum antidopingfelagsskapi. Í hesum serstaka føri er útihýsingartíðarskeiðið frá átta ár til lívstíð.

Stk. 4. Brot á Dopingreglugerðina, har viðkomandi hevur prógvað, at hann er ósekur ella óskettin, er ikki at meta sum brot, sum hevur verið sambært hesari grein.

Stk. 5. Einstaka brotið á Dopingreglugerðina er at meta sum brot framt aftur og aftur, um so er, at hetta er framt innan fyri eitt tíðarskeið upp á tíggu ár.

## §18. Nær byrjar útihýsingin

Útihýsingartíðarskeiðið bryjar tann dagin, tá ið Dopingnevndin dømir. Ein fyribils útihýsing telur tó við í øllum útihýsingartíðarskeiðinum.

## §19. Støðan í útihýsingarskeiðinum

Útihýsing eftir hesari Dopingreglugerð fevnir um allar venjingar og kappingar undir ÍSF, eins og øll lønt ella ólønt stórv í feløgum og sjálvsognarstovnum undir ÍSF. Íðkari ella annar persónur, ið er útihýstur, kann sostatt ikki í útihýsingartíðarskeiðinum taka lut í kappingum ella virkseimi, so sum venjingarlegum, framsýningum ella venjingum, sum ÍSF ella sersamband ella felag undir ÍSF skipar fyri ella hevur góðkent, ella í kappingum, sum yrkisfelagsskapur hevur góðkent, ið skipar fyri altjóða- og landskappingum.

Stk. 2. Úrslitini hjá viðkomandi íðkara, sum brýtur Dopingreglugerðina sambært stk. 1, verða ógyldað, og uppruna útihýsingarskeiðið byrjar um aftur frá tí degi, brotið er framt. Hetta útihýsingarskeiðið kann verða styttað eftir teimum reglum, sum eru galdandi fyri hetta, um so er, at viðkomandi kann prógva, at hann er ósekur ella óskettin ella at hann ikki er munandi sekur ella óskettin.

Stk. 3. Íðkari ella annar persónur, sum er útihýstur, hevur skyldu at lata seg dopingtesta í útihýsingarskeiðinum.

Stk. 4. Dopingnevndin tekur avgerð í málum um brot á § 17. Avgerðirnar kunnu verða kærdar sambært reglunum í § 11 og § 12.

## §20. Fyrning

Brot á hesa reglugerð verða ikki revsað, um talan er um fyrning. Fyrningarfreistin er tíggu ár at rokna frá tí degi, tá brotið endaði. Fyrningarslit er, tá ið viðkomandi fær at vita frá ÍSF, at mál er reist ímóti viðkomandi.

## §21. Kunning og skráseting

Boð um dopingeftirlit og um dopingmál skulu latast WADA og altjóða sersambandi, um so er at persónur er undir hesari reglugerð ella er undir altjóða sersambandi. Dopingroyndir og dopingmál hjá øðrum persónum, sum eru undir hesari reglugerð, verða skrásett sambært ásetingum hjá Anti Doping Føroyar.

## §22. Sínámillum viðurkenning

ÍSF viðurkennir og setur í verk avgerðir um revsing, undantøk og dopingroyndir, ið annar antidopingstovnur hevur gjørt sambært World Anti Doping Code.

Stk. 2. Harumframt viðurkennir og setur ÍSF í verk avgerðir um revsing, undantøk og dopingroyndir, tiknar sambært limatreytunum í privatum venjingarmiðstöðunum, sum hava avtalu um dopingeftirlit við Anti Doping Føroyar.

## §23. Broytingar í reglunum

ÍSF kann broyta hesa reglugerð, um so er, at broytingin er innan fyri karmarnar hjá World Anti Doping Code.

## §24. Gildiskoma

Henda reglugerð kemur í gildi 8. mai 2024

Stk. 2. Smáar tillagingar kunna blíva framdar uttan góðkenning frá Aðalfundi ÍSF's.

Góðkent av starvsnevnd ÍSF's tann 7. mai 2024

