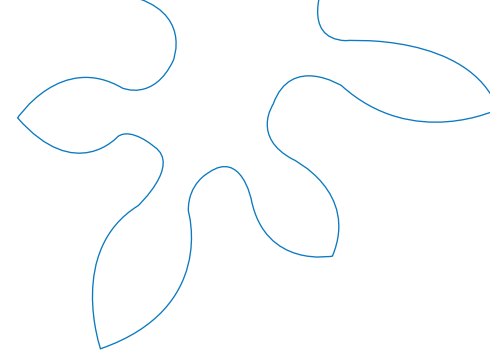




Í felag fram ímóti felags málum

Strategi hjá ÍSF 2022-2026

Lívlangur felagsskapur í rørslu



»Í felag fram ímóti felags málum«

Hetta er í stuttum grundhugsanin handan nýggju strategiina, sum starvsnevndin hjá ÍSF og sambondini seinastu tíðina hava arbeitt við.

ÍSF er ein stórir, breiður og livandi felagsskapur, sum byggir á 24 sersambond og menningarsambond. Hesi eru grundað á hópatala feløg, sum aftur byggja á ein stóran hóp av virknum fólki - bæði iðkarum, venjarum og sjálvbodnum um alt landið.

Hóast vit áður hava verið samd um hvussu farast skuldi fram, er hetta fyrstu ferð, at vit skjalfesta ætlanir okkara. Tað er fyrstu ferð, at vit hava arbeitt so mikið grundleggjandi við kósini fyri føroyskan ítrótt og hava sett okkum mál, sum kunnu verða mátað.

Hetta er somuleiðis fyrstu ferð, at ÍSF kemur við ítøkiligum tilmælum - eitt nú um breidd og úrval ella at børn og ung skulu eggjast til at vera virkin í fleiri ymsum ítróttagreinum. Vit gera somuleiðis greitt, at í Føroyum er ítróttagleðin eins týðningarmikil og sigursgleðin.

Fýra ymisk fokusøki

Nú kósin er sett, skal hesin stóri hópurin, ið er virkin í føroyskum ítrótti, arbeiða fram ímóti fýra ítøkiligum felags málum. Grundleggjandi snýr tað seg um at flyta føroyskan ítrótt framá við at styrkja sunna og góða felagsskapin, sum ítrótturin gevur okkum.

Málið er, at føroyskur ítróttur skal vera ein lívlangur felagsskapur í rørslu.

Tey fýra fokusøkini hava tilsamans 17 átøk, ið sambond og feløg komandi fýra árin fara at arbeiða fram ímóti.

Fokusøkini eru skipað sum arbeiðssetningar í sjálvum sær, og sambond og feløg taka so átøkini til sín eftir umstøðum og møguleikum. Summi fara helst at náa øllum, meðan onnur náa onkrum.

Tað týðningarmesta er, at vit arbeiða í felag fram ímóti felags málum. Tey fýra fokusøkini eru:

- Øll skulu við
- Fjálgja um sjálvboðin
- Ítróttagleði fyrst og fremst
- Styrkja úrvalsumhvørvin

Fyri at náa hesum málum er neyðugt, at sambond og feløg í fyrsta lagi fara at samstarva væl meiri tvørturum ítróttagreinar.

Hartil krevst kunning. Tí fara vit eitt nú at skipa skeið, ráðstevnur, átøk og tilfar annars.

Sum tað triðja mugu fólk setast í starv innan føroyskan ítrótt. Vit síggja, at tey sambond, ið hava fólk í starvi, hava munandi størri menning enn tey, ið ikki hava starvsfólk.

Og tað fjórða, sum krevst fyri at náa settu málunum, er fígging.

Á aðalfundunum komandi fýra árin verður tikið samanum. Tá fara sambondini



at greiða frá, hvørji átøk eru sett í verk, og hvussu gongur við arbeiðinum.

Mál hjá ÍSF

Meðan tey fyra fokusøkini verða lögð út til sambond og feløg at arbeiða við, fer ÍSF somuleiðis at arbeiða fram ímóti nøkrum málum, ið eru meiri fyrisitingarlig. Tey eru:

- Fígging
- Felags limaskipan
- Ítróttaráðgeving
- ÍSF-hús
- Etisk nevnd

Vit vita, at hetta eru framsøkin mál, ið fara at krevja nakað av okkum øllum. Alt frá fígging og kørmum til hugburð og dagligar raðfestingar. Men vit eru sannførd um, at hetta er besti vegurin at fara. Tískil eru vit eisini bjartskygd, og vit gleða okkum at frætta, hvussu fólk og feløg kring landið fara at arbeiða fram ímóti málu- num í felag.

Hetta er fyrsta strategiska stigið fram ímóti at styrkja føroyska ítróttafelagsskapin og skapa ítrótt fyri øll - alt lívið.

Starvsnevndin hjá ÍSF



Hvat er ÍSF?

16 sersambond

Kurvabóltur í Føroyum / Parasport Føroyar / Judo Føroyar / Borðtennissamband Føroya / Badminton samband Føroya / Frælsur Ítróttur Føroya / Róðarsamband Føroya / Sersambandið fyri Súkkling og Triathlon / Skjótisamband Føroya / Ríðisamband Føroya / Bogaskjótisamband Føroya / Flogbóltssamband Føroya / Føroya Fimleikasamband / Fótbóltsamband Føroya / Hondbóltsamband Føroya / Svímjissamband Føroya

8 menningarsambond

Føroya Styrkisamband / Dartsamband Føroya / Tennissamband Føroya / Seyðahundasamband Føroya / Taekwondosamband Føroya / Gólf samband Føroya / Billardsamband Føroya / Bóksisamband Føroya

150 feløg

20.000 iðkarar

Hartil hópatala óskrásett sjálvboðin, sum taka eina hond í, har ið tað krevst. Tá ið tað krevst. Fyri felagsskapin.

Virkisøkini hjá ÍSF

Ítróttur

ÍSF umboðar allan skipaðan ítrótt í Føroyum. Frá smæstu til størstu ítróttagreinarnar.

Vit arbeiða fyri kørmum, fígging til og virðing fyri øllum føroyskum iðkarum. Frá børnum til gomul - frá teimum, ið vilja vinna alt, til tey, ið bara vilja vera við.

Samfelag

Virkssemi undir ÍSF er ein fast fastgrógvur partur av føroyska samfelagnum, og vit stremba fram ímóti góðum samstørvum við allar myndugleikar. Vit vita, at ítróttur skapar ábyrgdarfullar samfelagsborgarar, og at virðið av stuðlinum, sum latin verður ítróttinum, kemur fleirfalt aftur til samfelagið. Hartil kann einki savna føroysku tjóðina sum ítrótturin.

Sjálvboðin

Sjálvbodna fjøldin er lívæðrin í føroyska ítróttinum. Í øllum liðum av okkara starvsøki eru sjálvboðin

- frá foreldrum, ið trúliga koyra smábørnini til venjing, til nevndir í sambondunum. Frá kassameistarum til kaffibryggjarar. Alt hvíli á sjálvbodna arbeiðinum, og tí vil ÍSF økja um virðingina fyri hesum stóra bólk.

Fyribyrging

Ítrótturin fyribyrgir mongum, ið vit helst vilja sleppa undan. Til dømis bæði kropsligum og sálarligum sjúkum. Hartil vita vit, at góðir, sunnir ítróttfelagsskapir kunnu halda ungdóminum frá leiðum, ið vit ikki ynskja, tey at fara.

Fyri øll

Tað er eitt aðalmál hjá ÍSF, at føroyskur ítróttur skal vera fyri øll. Hvørki uppruni, sosial støða, kropsligur og kognitivur førleiki, kyn ella annað - einki skal forða teimum, ið vilja, at iðka ítrótt í Føroyum. Pláss skal vera fyri teimum, ið vilja skara framúr, og teimum, ið vilja vera partur av heildini.

Felagsskapurin er jørðildið, sum alt ítróttarligt virkssemi byggir á og sprettir úr.

Uttan breiðan og sterkan felagsskap fáanar skipaði ítrótturin.

Ítróttur

Samfelag

Sjálvboðin

Fyribyrging

Fyri øll

Felagsskapur

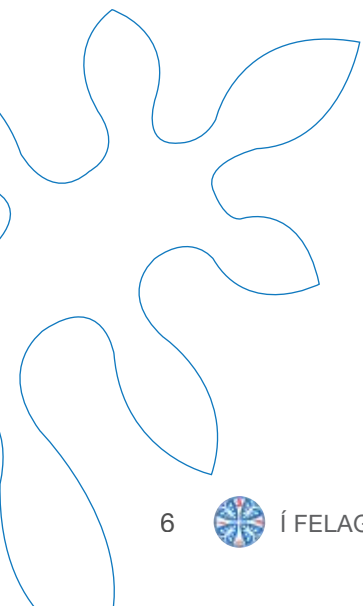


Missión

ÍSIF stimbrar føroyskan ítrótt og rørslu í felagsskapi

Í Føroyum skulu øll - frá barndómi til ellisár - kunna íðka og vera partur av ítróttaliga felagsskapinum á hóskaði stigi og undir tryggum kørnum.

ÍSIF samskipar arbeiðið. Frá samfelagsstigi til einstaklingastig. Frá breidd til úrval. Frá fígging til karmar. Heima og úti í heimi.



Visjón

Visjón

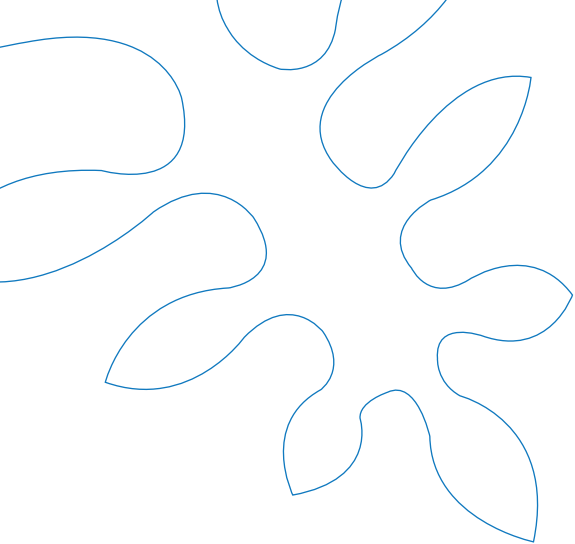
Øll skulu vaksa í ítróttaliga felagsskapinum

Øll skulu finna sínar sigrar. Tey, ið vilja skara framúr, og tey, ið vilja vera partur av heildini.

Íðkarar, venjarar, sjálvboðin og áskoðarar skulu kenna seg sædd og mennast.

Ítróttaliga. Sosialt. Menniskjansliga. Fakliga.

Ítróttahópurin skal vaksa, og áramálið, ið fólk eru virkin, skal leingjast. Vit vilja økja um virðingina fyri ítróttaliga arbeiðinum í Føroyum.



Kjarnuvirði

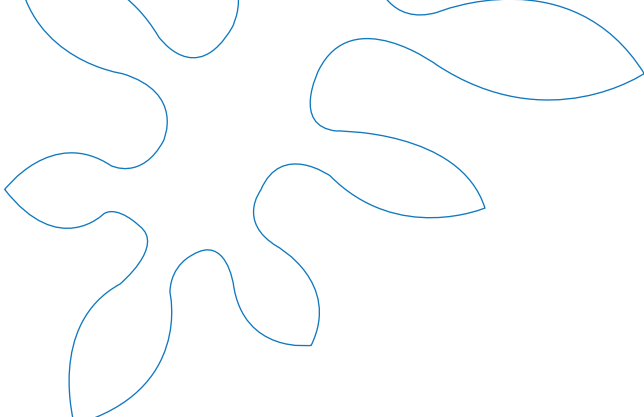
Felagsskapur

Felagsskapurin er grundarlagið undir øllum skipaðum ítrótti. Í felagsskapinum verða vit knýtt saman, hildin uppi og hildin til. Her verða vit stuðlað og ment, og her samgleðast vit um stórar og smáar sigrar. Felagsskapurin er størsta styrki okkara og fortreytin fyri góðum úrslitum.





Felagsskapur



Grundhugsjón

Øll skulu við

Ítróttur fremur góða mentala og kropsliga heilsu.

Ítróttur fremur ábyrgd og samstarv.

Ítróttur hevur sterka savningarmegi.

Í hesi grundhugsjón er breiddarítrótturin eins neyðugur og úrvalsítrótturin.

Tí mugu vit geva bæði breidd og úrvali stóran ans og góðar treytir.

Tí skulu øll hava atgongd til at íðka tann ítrótt, ið tey vilja, á tí stigi, tey vilja.

Alt lívið.

Grundhugsjón



Rørslutføri

Rørslugleði





Kjarnuhugtøk

Rørsluføri

Tá vit brúka orðið rørsluføri, hugsa vit um meira enn kropsligar førleikar. Vit hugsa um eina breiða heild av førleikum og royndum, sum geva íðkarum hug, áræði og førleikar at taka lut í fjølbroyttum rørsluvirksemi.

Rørslugleði

Tá ið ítróttatilboðini eru hósandi kropsliga, sosialt og kensluliga, fáa vit eina uppliving av at eydnast. Tað er hetta, ið skapar sanna rørslugleði.

Tað er hetta, ið allir føroyskir íðkarar skulu kenna - frá teimum yngstu til tey elstu.

Børnini, breiddin og tey bestu

Kynstrið at skapa breiðar felagsskapir og rørsluføri alt lívið

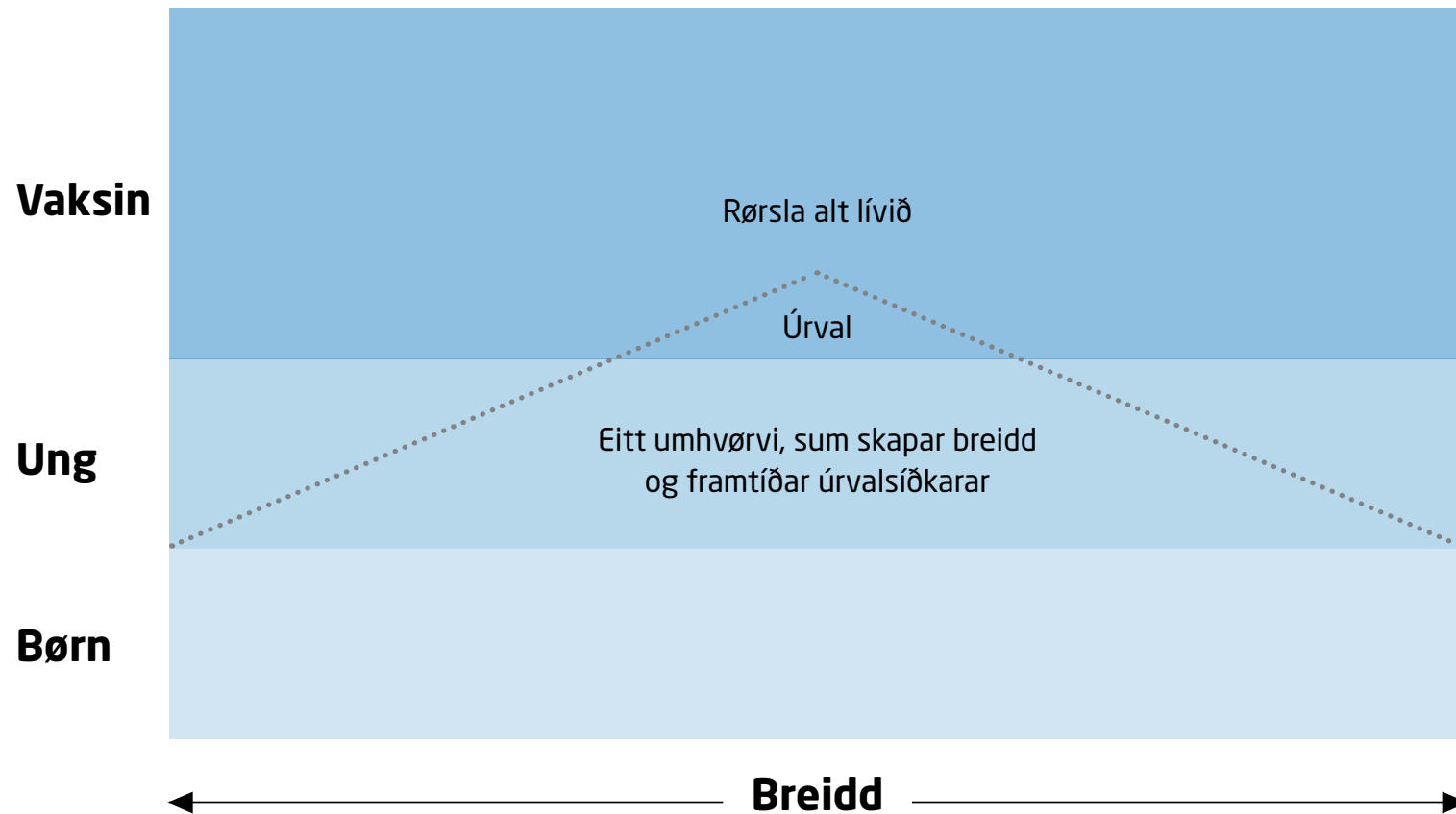
Ein av týðningarmiklu og afturvendandi spurningunum í strategiabeiði okkara snúði seg um júst hetta. Hvussu fáa vit børn, breidd og tey bestu at javnviga í dagliga ítróttarbeiðinum?

Nær skulu vit velja út til úrvalslíð? Hvussu leingi skulu vit halda íðkarum í breiddarítróttinum? Hvat er skilabest fyri ymsu ítróttagreinarnar - og hvat skapar best rørsluføri alt lívið fyri fjøldina?

Á hesum øki er tilmæli okkara púra greitt.

ÍSÍF mælir til, at:

- Børn eru partur av breiddini. Vit eggja teimum til at íðka nógvar ymsar ítróttagreinar, tí soleiðis fáa tey fleiri valmøguleikar og eitt breitt rørsluføri fyri lívið.
- Um tannáringaaldur kunnu ung velja ávísar ítróttagreinar burturúr eftir hugi og hegni. Tá standa umhvørvi í boði, sum kunnu menna framtíðar íðkarar.
- Ígjøgnum ungdómsárini velja summi at halda fram á úrvalsstigi, meðan onnur hinvegin halda fram á breiddarstigi, um tey heldur vilja tað - báðar leiðir við góðari, væl skipaðari og mennandi venjing. Nær í ungdómsárunum miðvís úrvalsvenjing kann byrja, er ymiskt frá grein til grein og frá persóni til persón.
- Høvuðsendamálið er at skapa breiðan felagsskap - eisini millum breidd og úrval - og rørslugleði fyri øll. Alt lívið.



Myndilin vísir ein fýrakant, ið ímyndar øll tey iðkandi í Føroyum. Øll børn eiga at vera partur av breiddini. Ígjøgnum ungdómsárini mæta iðkarnir umhvørvi, ið bæði lofta breiddini og teimum bestu. Nøkur fá endá við at gerast úrválsiðkarar sum vaksín, men øll - eisini tey, ið eru uttanfyri úrválspyramiduna - skulu hava góð og mennandi tilboð og góðan felagsskap innan ítróttin. Alt lívið.

Í felag fram ímóti felags málum

Seinastu mánaðirnar hava smáir bólkar úr ymsu sambondunum arbeitt seriøst og málrættað við nýggju strategi okkara. Arbeiðið hevur gingið sera væl, og vit fegnast um úrslitið

Arbeiðið hevur verið skipað soleiðis, at fyra bólkar hava arbeitt við hvør sínum fokusøki. Bólkarnir hava verið mannaðir av royndum fólki úr ymsu sambondunum, og uppgávan var at finna ítøkiligar loysnir til, hvussu málsetningurin í fokusøkinum kann náast innan fyra ár.

Hóast kjakini stundum hava verið heit, hevur viljin at finna loysnir altíð vigað mest, og bólkarnir hava dugað væl at sæð viðurskiptini úr sjónarhorninum hjá hvør øðrum. Fortreytirnar hjá ymsu sambondunum eru jú sera ymiskar.

Alt arbeiðið er drivið fram av felagsskapinum. Av tí, ið vit hava í felag, og av einari felags ásannan av, at tað hevur týdning, at vit øll draga somu línu.

Málsetningarnir og átøkini eru úrslit av arbeiðinum hjá hesum mongu, royndu fólkunum innan føroyskan ítrótt.

Loysnirnar eru ymiskar. Okkurt er lætt at seta í verk - annað krevur meiri. Men allar loysnirnar hava ein einstakan felagsnevnara, nevniliga tann góða felagsskapin.

Tí felagsskapurin er grundarlagið undir øllum skipaðum ítrótti.

Styrkja vit felagsskapin, styrkja vit ítróttin.

So einfalt er tað.



Tey fýra fokusøkini

Komandi fýra árin fara ÍSF, sambondini og feløgini í Føroyum at arbeiða við hesum fokusøkjum:

1. Øll skulu við

Breidd

2. Styrkja úrvals- umhvørvini

Úrval

3. Fjálga um sjálvboðin

Sjálvbodna fjøldin

4. Ítróttagleði fyrst og fremst

Ítróttagleði

Hvussu langt náa vit?

Støðan hjá ymsu sambondunum er sera ymisk. Summi eru longu komin væl áleiðis við arbeiðinum av sínum eintingum, og hesi hava eyðsæð góðar møguleikar at náa øllum málsetningunum.

Onnur hava øðrvísi fortreytir, og fara tí sannlíkt at velja sær eitt ella nøkur mál at arbeiða miðvíst fram ímóti.

Tað viðurkenna og góðtaka vit.

Høvuðsendamálið er, at vit øll toga sama veg komandi fýra árin - føroyskum ítrótti at frama.

Fram til 2026 taka vit árliga samanum gongdina, og um fýra ár staðfesta vit, hvussu langt vit eru komin.

Tá verður kósin endurskoðað og endursett soleiðis, at vit í felag kunnu flyta føroyskan ítrótt enn longur fram á leið.



Fokusøkini

1

Øll skulu við

Við at styrkja felagsskapin vil ÍSF vaksa um ítróttahópin og leingja um áramálið, ið fólk eru virkin. Fleiri børn skulu luttaka, og tey ungu skulu trívast longur í felagsskapinum.

Rørslugleði er drívmegin, og tilboðið skal vera tillagað, trygt og fyri øll.

Felagsskapurin og rørslutilboðini skulu vera viðkomandi fyri allar aldrar, so vit kunnu vera virkin alt lívið.

Mál

Í 2026 skulu 70% av føroyingum vera virkin

Børn: 80% - Ung: 65% - Vaksin: 60%

Breidd



2021

Hvussu nógv iðkar tú vanliga ítrótt / rørslu?

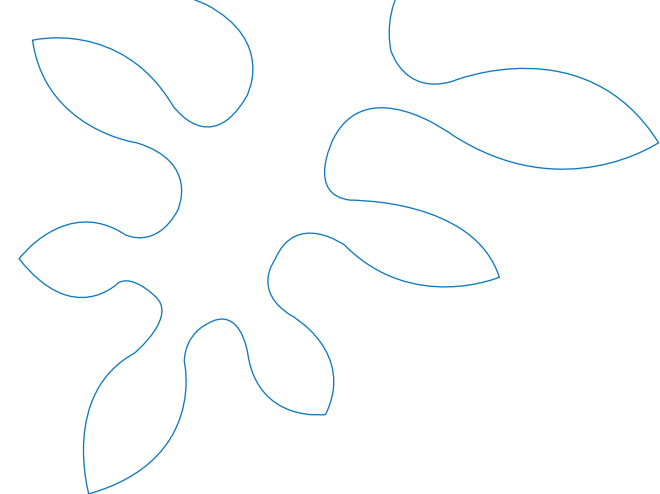
Børn: 71%

16-18 ár: 52%

Vaksin: 49%

Kelda: Idrættens Analyseinstitut, 2022.

Soleiðis náa vit málinum



Átak 1: Øll skulu vera við

- Vit skulu orða ein inklusjónspolitikki fyri føroyskan ítrótt.
Uttan mun til kropsligar og fatanarligar førleikar, sosiala støðu og samleika, skulu øll kunna vera partur av skipaðum ítrótti í Føroyum.

Átak 2: Flest møguligt, longest møguligt

- Dentur skal leggjast á at taka væl ímóti børnum undir skúlaaldri og foreldrum teirra, tá tey av fyrstan tíð koma til ítrótt.
Kenslan av felagsskapi og rørslugleðin skulu birtast tíðliga.
- Dentur skal leggjast á at varðveita tannáringar við ymsum ambítiónum/málsetningum og at skapa sosial tilboð og kensluna av felagsskapi.
- Ymsir leistir til rørslutilboð skulu mennast, so vit fáa verið virkin alt lívið.

Átak 3: Samstarv og virðing millum sambond

- Ungir íðkarar skulu kunna venja ymsar ítróttagreinar ígjøgnum árið. Hetta krevur, at sambond og feløg samstarva og viðurkenna arbeiðið hvør hjá øðrum.
- Karmar skulu tryggjast lokalt, sum eggja ymsu ítróttagreinunum til at skipa venjingar og kappingar í felag.
- Sambondini skulu eggjast til at arbeiða tvørítróttaligt, eitt nú við venjingum og evnisdøgum.

Átak 4: Breið samstørv um rørsluátøk

- Sjøtul skal setast á breið samstørv millum eitt nú land, kommunur, skúlar, stovnar, Fróðskaparsetur, Fólkaheilsustovnar og onnur.
Endamálið er at menna rørsluátøk, til dømis Barnaleikir, Skúlaleikir og Eldraleikir, umframt rørslutilboð við skúlabyrjan og á miðnámi.



2

Styrkja úrvalsumhvørvini

Vit vilja menna eitt umhvørvi, sum stimbrar framtíðar úrvalsíðkarum til at síggja sínar møguleikar, droyma um at røkka langt og tora at fylgja sínum dreymum. Vit vilja hava fleiri ímillum tey bestu, og vit eggja tí til tvørfakligt samstarv, har nýggj vitan, faklig ráðgeving og góðir karmar eru tøkir.

Soleiðis kunnu sambond áhaldandi menna umhvørvi til úrvalsíðkarar á burðardyggum grundarlagi.

Vit vilja skapa ítróttaligar fyrimyndir, sum umboða Føroyar úti í heimi, og sum kunnu savna Føroyar um ítrótt.

Mál

Játtanin til Úrval skal
vera 5 mió. kr. í 2026

Úrval



Soleiðis náa vit málinum

Átak 1: Úrvalsmiðstöð

- Ein úrvalsmiðstöð skal mennast, har allir føroyskir úrvalsíðkarar kunnu fáa tænastr, ið lyfta tey upp á enn hægri ítróttaligt støði. Í úrvalsmiðstöðini eru til dømis lækni, ítróttasálarfrøðingur, kostráðgevi, fysiskur venjari, viðgerðartrygd o.a. Málið er, at miðstöðin verður sett í verk innan eitt ár, og at hon er liðug innan fýra ár. Við tíðini verður úrvalsmiðstöðin eisini ein venjingarmiðstöð, har úrvalsíðkarar tvørturum greinar kunnu hittast, samstarva og sparra.

Átak 2: Endurskoða reglugerðina fyri úrval

- Reglugerðin fyri Úrval skal endurskoðast í samsvari við nýggju strategiina hjá ÍSF og úrvalsmiðstöðina. Hetta arbeiðið skal verða liðugt í 2023.

Átak 3: Betri samstarv millum ítrótt og skúla

- Samstarv skal skipast millum ítróttin og fólkaskúla/miðnám soleiðis, at okkara úrvalsíðkarar fáa bestu umstøður at samantvinna ítrótt og skúlagongd. Til dømis skal 10 daga fráveruskipanin alt fyri eitt broytast og gerast smidligari.

Átak 4: Professionalisera sambondini

- Fyri at professionalisera og menna sersambondini skulu fólk setast í starv. Málið er, at innan fýra ár hava øll sersambond fingið fólk í starv í minsta lagi hálva tíð.

Átak 5: Fíggjarligar fortreytir

- Vit mugu tryggja fíggjarligar fortreytir soleiðis, at úrvalsítróttafólk kunnu iðka sín ítrótt. Tað merkir, at vit marka ein part av játtanini til úrvalsíðkarar. Krøv kunnu setast um føroyskan tjóðskap, um at luttaka í FM kappingum o.s.fr.



3

Fjálga um sjálvboðin

Sjálvboðin eru lívæðrin í føroyskum ítrótti, tí ítróttafelagsskapurin er grundaður á eldsálir og sjálvboðin í øllum liðum av arbeiðinum. Hetta

er virðismikið á so mangan hátt, og tí skal sjálvbodna fjøldin viðurkennast og fjálgast um.

Sjálvboðin skulu bjóðast við, lærast upp og útbúgvast, so fleiri koma til og ynskja at vera virkin longri.

Mál

50% av føroyingum skulu vera partur av sjálvbodnu fjøldini



Soleiðis náa vit málinum

Átak 1: Vælvirkin sjálvboðin felagsskapur

- Ein vegleiðing/handbók skal mennast um “vælvirkin sjálvbodna felagsskapin”. Hetta skal virka sum amboð hjá feløgum at skipa, rekruttera og varðveita sjálvboðin og sjálvbodna arbeiðið.
- Eitt fyrisingarskeið skal mennast til sjálvboðin í nevndunum. Tað skal vera tvær ferðir árliga, lætt atkomuligt og grundast á “vælvirkin sjálvbodna felagsskapin”.

Átak 2: Tryggja nóg nógvar skikkaðar venjarar

- Skapa yvirlit yvir verandi støðu og seta eitt framsøkið mál fyri at menna fleiri venjarar.
- Leiðreglur skulu gerast um, at minst ein vaksni skal vera til allar venjingar, og til barnavenjingar skal vera meiri enn ein venjari.

Átak 3: Trivnaður í felagsskapinum

- Øll feløg skulu hava ein trivnaðarpersón, ið hevur ábyrgdina at taka væl ímóti nýggjum limum, at skipa sosial tiltøk og tryggja, at sjálvbodna arbeiðsorkan verður viðurkend og varðveitt.

2021

Sjálvboðin í føroyskum ítrótti

38% av føroyingum virka sjálvbodnir innan ítróttin.

80% av sjálvbodnum nýta fleiri enn 10 tímar um vikuna.

Nærum ein fjórðingur av teimum, sum ikki virka sjálvboðin, siga orsøkina vera, at tey ongantíð eru blivin spurd.

Kelda: Idrættens Analyseinstitut, 2022.



4

Ítróttagleði fyrst og fremst

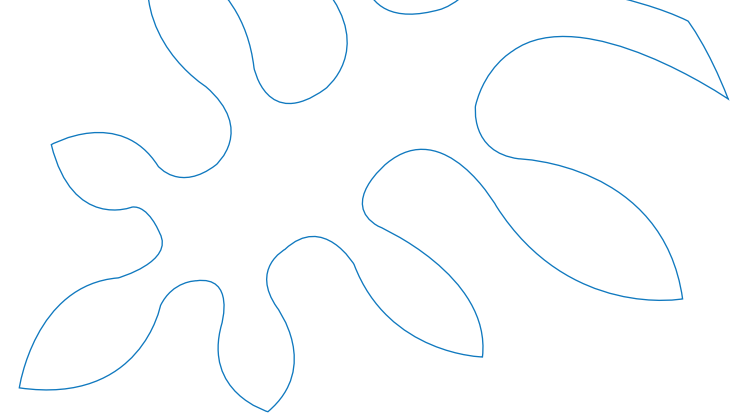
Vit vilja menna sunnar og tryggar ítróttafelags-
skapir, har øll kunnu finna ítróttagleði og saman-
hald. Bæði íðkarar, venjarar, hjálparfólk og
áskoðarar. Vit virða øll tann ymisleikan, sum hvør
einstakur ber við sær í felagsskapin, og málið
er, at eingir íðkarar gevast, tí tey ikki kenna seg
sædd ella vird. Øll skulu fáa sínar sigrar, og vit
samgleðast - bæði um smáu, persónligu
sigrarnar og teir heilt stóru.
Málið er, at øll vilja koma aftur næstu ferð.

Mál

Fokus á gleðina við ítróttinum

Ítróttagleði





Soleiðis náa vit málinum

Átak 1: Tóni, samskipti og null-hugsjón fyri happing

- Tónin skal setast frá ovastu leiðslu, og tað skal gerast greitt, at vit góðtaka ikki ljótan og ógvusligan málburð ella verbal álop. Ítróttafelagsskapurin skal vera góður og tryggur fyri øll - heilt frá smæstu íðkarunum til vaksín, og frá venjarum til dómárar, áskoðarar og hjálparfólk. Tí orða vit okkum altíð virðiliga. Øll somul.
- Íðkarin, sum vit vilja menna, er rúmligur, fyrikomandi og hjálpsamur, og øll, sum eru partur av venjingum og kappingum, eiga at vera fyrimyndir til tess at náa hesum máli.
- Vit staðfesta, at tað er null-tolsemi, tá talan er um happing, ringan málburð og útihýsing innan ítróttafelagsskapin í Føroyum. Kunnandi átak og upplýsandi tilfar skal gerast, og tað eru leiðslurnar í feløgnum, sum hava ábyrgdina av, at null-hugsjónin verður fylgd.

Átak 2: Góða móttøkan hvønn dag

- Móttøkan skal vera góð hvønn dag, heilt frá smæstu íðkarunum til vaksín, og frá venjarum til dómárar, áskoðarar og hjálparfólk. Vit gera tilfar til ymsar málbólkar um góðu móttøkuna hvønn dag. Tað er trivnaðarpersónurin í ymsu feløgnum, sum umsitir tilfarið og syrgir fyri, at tað verður nýtt.

Átak 3: Tryggja rørslugleði

- Námsfrøðilig vitan og førleikar at mæta børnunum skulu gerast partur av venjaraskeiðum hjá ÍSF fyri at tryggja rørslugleði. Hartil skal evnið setast á breddan á ráðstevnum og evniskvøldum kring landið.

Átak 4: Tann góða søgan

- Øll sambond fara saman um eitt átak at fortelja ta góðu søguna um felagsskapin. Til dømis á sosialum miðlum ella á podcast. ÍSF stuðlar arbeiðinum og tryggjar vegleiðing.



Karmar, rammur og umsiting

Umframt ítróttarligu máluni og átøkini fer ÍSF innanhýsis at arbeiða við kørmum, rammum og umsitingarligum loysnum fyri føroyska ítróttin. Málið er at bota um korini hjá ítróttinum sum heild.

Innanhýsis í ÍSF verður komandi fyra árin sett fokus á fimm ymisk átøk.

Átak 1: Fígging

Vit umboða føroyskan ítrótt og arbeiða fyri nøktandi játtan. Í løtuni er játtanin ov lág. Hetta má broytast - og teirri broytingini fer ÍSF at virka fyri komandi árin.

Átak 2: Felags limaskipan

Ein skipan skal mennast, ið gevur okkum yvirlit yvir, hvussu nógv eru virkin í føroysku ítróttafeløgnum.

Átak 3: Ítróttaráðgevingin

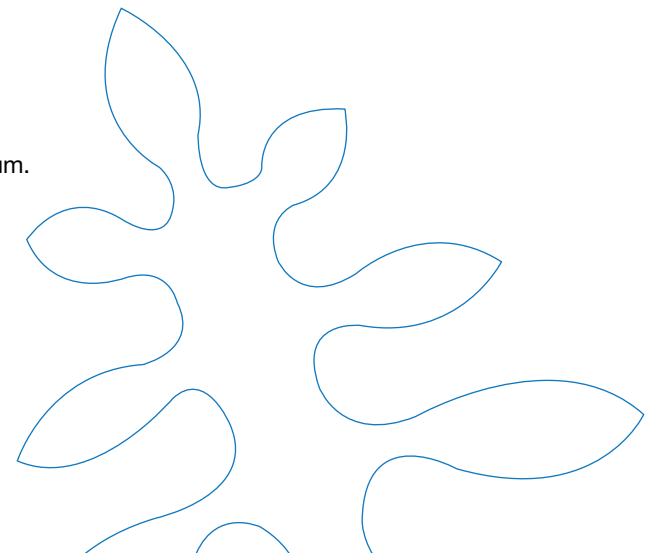
Ein ráðgeving, ið skal virka nakrar tímar um vikuna, skal setast á stovn. Har kunnu fólk innan ítróttin - iðkarar, venjarar, hjálparfólk, nevndarlimir og onnur - fáa ráðgeving um sárbærar støður. Til dømis móguleikar at fáa limagjaldið goldið, spurningar um fráboðanarskyldu ella aðrar viðkvæmar støður.

Átak 4: ÍSF hús

ÍSF fer áhaldandi at arbeiða fyri at skapa nøktandi karmar til virksemd og umsitingina hjá føroysku sambondunum.

Átak 5: Etisk nevnd

ÍSF átekur sær somuleiðis at skriva niður leiðreglur fyri etisk ivamál og skipa eina etiska nevnd. Hon skal hava ábyrgd av at taka støðu til etiskar spurningar og truplar støður.





umstitins

Øll skulu við - breidd

Átak 1: Øll skulu við	Hvat	Mál	Tíðarættan	Hvør
Vit skulu orða ein inklusjónspolitik fyrri føroyskan ítrótt, tí uttan mun til kropsligar og kognitivar førleikar, sosiala støðu og samleika, skulu øll kunna vera partur av skipaðum ítrótti í Føroyum.	Inklusjónspolitik	Menna ein inklusjónspolitik, sum virkar vegleiðandi hjá sambondum og feløgum.	2022-2026	ÍSF og Parasport Føroyar
Átak 2: Flest møguligt, longst møguligt	Hvat	Mál	Tíðarættan	Hvør
Børn: ÍSF setur gongd á at menna eina vegleiðing, sum sambond bera viðari. Dentur skal leggjast á at taka væl ímóti børnum undir skúlaaldur og foreldrum teirra, tá tey av fyrstan tíð koma til ítrótt. Kenslan av felagsskapi og rørlugleðin skulu birtast tíðliga.	Vegleiðing	Øll feløg hava eina vegleiðing at taka væl ímóti børnum og at skapa rørlugleði.	2022-2026	ÍSF og sambond
Tannáringar: ÍSF setur gongd á at menna eina vegleiðing, sum sambond bera viðari. Dentur skal leggjast á at varðveita tannáringar við ymsum ambítiónum og at skapa sosial tilboð og kensluna av felagsskapi.	Vegleiðing	Øll feløg hava eina vegleiðing fyrri varðveitslu og menning av ungum (breidd/úrval).	2022-2026	ÍSF og sambond
Rørsla alt lívið: ÍSF setur gongd á at menna uppskot til fimm ymiskar leistir til heilsutilboð.	Uppskot til heilsutilboð	Menna uppskot til fimm ymiskar leistir til heilsutilboð, sum feløg kunnu seta í verk.	2022-2026	ÍSF, sambond og feløg
Átak 3: Skapa samstarv og virðing millum sambond	Hvat	Mál	Tíðarættan	Hvør
ÍSF setur gongd á at menna leiðreglur, sum sambond bera viðari. Ungir iðkarar skulu kunna venja ymsar ítróttagreinar ígjøgnum árið. Hetta krevur, at sambond og feløg samstarva og viðmerkna arbeiðið hvør hjá øðrum, so hetta verður gjørligt.	Leiðreglur	Leiðreglur og seta evnið á breiddan á ráðstevnu.	2022-2026	ÍSF, sambond og feløg
Karmar, sum leggja upp til felagsskap kring venjing/kappingar tvørturum ítróttagreinar, skulu tryggjast lokalt.	Á dagskrá	Evnið skal á kommunala dagskrá.	2022-2026	ÍSF, sambond og feløg
Sambondini skulu eggjast til at skapa tvørítróttaligar venjingar/evnisdagar við grundvenjing og kunning. Tiltøkini skulu vera breið og fevna um allar aldrar og øll ambítiónsstig/málsetningar.	Ráðstevna	Leggja upp til samstarv og fáa evnið á breiddan á ráðstevnu.	2022-2026	ÍSF, sambond og feløg
Átak 4: Breið samstørv um rørluátøk, sum skapa grundleggjandi rørluføri alt lívið	Hvat	Mál	Tíðarættan	Hvør
Seta gongd á samstørv millum land, kommunur, skúlar, stovnar, Fróðskaparsetur Føroya, Fólkaheilsu(stýrið) og onnur um rørlutiltøk, til dømis Barnaleikir, Skúlaleikir, Eldraleikir, umframt rørlutilboð við skúlabyrjan og miðnám. Harafturat at skipa fyrri skeiðum og menna undirvísingartilfar.	Gjøgnumføra leikir og átøk	Seta gongd á og gjøgnumføra átøk og leikir, m.a. Skúlaleikir, Barnaleikir o.a.	2022-2026	ÍSF

Styrkja úrvalsumhvörvini - úrval

Átak 1: Úrvalsmiðstöð	Hvat	Mál	Tíðarættlan	Hvör
Ein úrvalsmiðstöð skal mennast, har allir færoyiskir úrvalsíðkarar kunnu fáa tænastr, ið lyfta tey upp á enn hægri ítróttaligt stöði. Í úrvalsmiðstöðini eru til dømis lækni, ítróttasálarfrøðingur, kostráðgevi, fysiskur venjari, viðgerðartrygd o.a. Málið er, at miðstöðin verður sett í verk innan eitt ár, og at hon er liðug innan fyra ár. Við tíðini verður úrvalsmiðstöðin eisini ein venjingarmiðstöð, har úrvalsíðkarar tvørturum greinar kunnu hittast, samstarva og sparra.	Starvsfólk	Seta fólk at skipa hetta. Skipanin skal setast í verk innan 1 ár - innan 4 ár skal skipanin vera liðug.	2022-2026	ÍSF
Átak 2: Endurskoðaða reglugerðina fyri úrval	Hvat	Mál	Tíðarættlan	Hvör
Reglugerðin fyri Úrval skal endurskoðast í samsvari við nýggju ættlanina hjá ÍSF og úrvalsmiðstöðina. Hetta arbeiðið skal vera klárt í 2023.	Reglugerð fyri úrval	Úrslitini av broytingunum skulu kunna síggjast, tá aðalfundurin verður í 2023.	2022-2026	ÍSF og sambond
Átak 3: Betri samstarv millum ítrótt og skúla	Hvat	Mál	Tíðarættlan	Hvör
Samstarv skal skipast millum ítróttin og fólkaskúla/miðnám, soleiðis at okkara úrvalsíðkarar fáa bestu umstøður at samantvinna ítrótt og skúlagongd.	Samstarv	10 daga fráveru skipanin skal broytast og gerast smidligari fyri úrvalsíðkarar.	2022-2026	ÍSF
Átak 4: Professionalisera sambondini	Hvat	Mál	Tíðarættlan	Hvör
ÍSF setur gongd á at menna leiðreglur, sum sambond bera víðari. Ungir íðkarar skulu kunna venja ymsar ítróttagreinar ígjøgnum árið. Hetta krevur, at sambond og feløg samstarva og viðurkenna arbeiðið hvør hjá øðrum, so hetta verður gjørligt.	Starvsfólk	• Innan 2024 skal ÍSF hava eina skipan, sum stuðlar undir, at mann setur starvsfólk í starv at styrkja umsitingina. • Í 2025 skulu 12 sersambond hava starvsfólk í starvi. • Innan 2026 skulu øll sersambond hava lønt starvsfólk í minimum 1/2 tíð.	2022-2026	ÍSF og sambond
Átak 5: Fíggjarligar fortreytir	Hvat	Mál	Tíðarættlan	Hvör
Vit mugu tryggja fíggjarligar fortreytir, soleiðis at úrvalsítróttafólk kunnu iðka sín ítrótt. Tað merkir, at vit marka ein part av játtanini til úrvalsíðkarar.	Játtan	Játtanin skal økjast uppá 5 mió innan 2026.	2022-2026	ÍSF

Fjálga um sjálvboðin - sjálvbodna fjöldin

Átak 1: Vælríkin sjálvboðin felagsskapur	Hvat	Mál	Tíðarættlan	Hvør
ÍSF setur gongd á at menna eina vegleiðing/handbók um “vælríkna sjálvbodna felagsskapin”, sum skal virka sum vegleiðandi amboð hjá sambondum og feløgum at skipa, rekruttera og varðveita sjálvboðin og sjálvbodna arbeiðið.	Handbók	Handbólk til sambond og feløg.	2022-2026	ÍSF og sambond
Eitt fyrisingarskeið skal mennast til sjálvboðin í nevndunum. Tað skal vera tvær ferðir árliga, lætt atkomuligt og grundast á “vælríkna sjálvbodna felagsskapin”.	Skeið	Menna og bjóða skeið 2 ferðir um árið.	2022-2026	
Átak 2: Tryggja nóg nógvar skikkaðar venjarar	Hvat	Mál	Tíðarættlan	Hvør
Skapa yvirlit yvir verandi stóðu og seta eitt framsókið mál fyri at menna fleiri venjarar.	Ættlan	Skapa yvirlit og leggja eina ambitiøsa ættlan fyri menningina av venjaratilfeinginum.	2022-2026	ÍSF og sambond
Leiðreglur skulu gerast um, at minst ein vaksin skal vera til allar venjingar, og til barnavenjingar skal vera meiri enn ein venjari.	Leiðreglur	Leiðreglur til sambond og feløg	2022-2026	ÍSF, sambond og feløg
Átak 3: Trivnaður í felagsskapinum	Hvat	Mál	Tíðarættlan	Hvør
Øll feløg skulu hava ein trivnaðarpersón, ið hevur ábyrgdina av at taka væl ímóti nýggjum limum, at skipa sosial tiltøk og tryggja, at sjálvbodna arbeiðsorkan verður viðurkend og fasthildin.	Trivnaðarfólk	Øll feløg í landinum hava ein persón í nevndini við ábyrgd fyri trivnaðinum	2022-2026	ÍSF

Ítróttagleði fyrst og fremst - ítróttagleði

Átak 1: Tóni, samskipti og null-hugsjón fyrir happing	Hvat	Mál	Tíðarættlan	Hvør
Tónin skal setast frá ovastu leiðslu, og tað skal gerast greitt, at vit góðtaka ikki ljótan og ógvusligan málburð ella verbal álop. Ítróttafelagsskapurin skal vera góður og tryggur fyrir øll - heilt frá smæstu iðkarunum til vaksin, og frá venjarum til dómarar, áskoðarar og hjálparfólk. Ti orða vit okkum altíð virðiliga. Øll somul. Iðkarin, sum vit vilja skapa, er rúmligur, fyríkomandi og hjálpsamur, og øll, sum eru partur av venjingum og kappingum, eiga at vera fyrimyndir til tess at náa hesum máli. Vit staðfesta, at tað er null-tolsemi, tá talan er um happing, ringan málburð og útihýsing innan ítróttafelagsskapin í Føroyum. Kunnandi átak og upplýsandi tilfar skal gerast sum staðfestir, at tað eru leiðslurnar í feløgnum, sum hava ábyrgdina av, at null-tolsemisreglan verður fylgd.	Átak/kunning	Kunnandi átak og fundir fyrir leiðslum í sambondum/feløgum.	2022-2026	ÍSF,sambond og feløg
Átak 2: Góða móttøkan hvønn dag	Hvat	Mál	Tíðarættlan	Hvør
Móttøkan skal vera góð hvønn dag, heilt frá smæstu iðkarunum til vaksin, og frá venjarum til dómarar, áskoðarar og hjálparfólk. Vit gera tilfar til ymsar málbólkar um góðu móttøkuna hvønn dag, og trivnaðarpersónurin í feløgnum umsitir tilfarið og syrgir fyrir, at tað verður nýtt.	Vegleiðing	Øll feløg hava eina ættlan at taka væl ímóti nýggjum í felagnum (bæði iðkandi, foreldrum og sjálvbodnum).	2022-2026	ÍSF, sambond og feløg
Átak 3: Tryggja rørslugleði	Hvat	Mál	Tíðarættlan	Hvør
Námsfrøðilig vitan og førleikar at møta børnunum skulu gerast partur av venjaraskeiðum hjá ÍSF fyrir at tryggja rørslugleði. Hartil skal evnið setast á breddan á ráðstevnum og evniskvøldum kring landið.	Rørslugleði breitt á breddan	Partur av venjaraskeiði hjá ÍSF og seta evnið á breddan til ráðstevnu/ evniskvøld kring landið.	2022-2026	ÍSF
Átak 4: Tann góða søgan	Hvat	Mál	Tíðarættlan	Hvør
Øll sambond fara saman um eitt átak at fortelja ta góðu søguna um felagsskapin.	Felags átak	Átak um felagsskapin.	2022-2026	ÍSF og sambond

Umsitingin hjá ÍSF

Átak 1: Fígging	Hvat	Mál	Tíðarætlan	Hvør
Vit vilja umboða føroyskan ítrótt og arbeiða fyri nøktandi játtan til føroyskan ítrótt.	Játtan	Játtanin til ítrótt veksur við 15 mió.	2022-2026	ÍSF
Átak 2: Felags limaskipan	Hvat	Mál	Tíðarætlan	Hvør
Menna eina skipan við yvirliti yvir, hvussu nógv eru virkin í føroysku ítróttafeløgnum.	Limaskipan	Ein felags limaskipan er klár at seta í verk í 2024.	2022-2026	ÍSF
Átak 3: Ítróttaráðgevingin	Hvat	Mál	Tíðarætlan	Hvør
Íverkseta ráðgeving, sum virkar nakrar tímar um vikuna, har fakkfólk kann ráðgeva í samband við sárbærar støður. T.d. møguleikar at fáa limagjald goldið, spurningar um fráboðanarskyldu ella aðrar sárbærar støður.	Telefonráðgeving	Telefonráðgeving og fakpersónur nakrar tímar um vikuna frá 2024.	2022-2026	ÍSF
Átak 4: ÍSF hús	Hvat	Mál	Tíðarætlan	Hvør
Arbeiða fyri at skapa nøktandi karmar til virksemi og umsiting hjá føroysku ítróttasambondunum.	ÍSF hús	Karmar til virksemi og umsiting hjá føroysku ítróttasambondunum.	2022-2026	ÍSF
Átak 5: Etisk nevnd	Hvat	Mál	Tíðarætlan	Hvør
Skriva niður leiðreglur og skipa eina nevnd, sum hevur ábyrgd av at taka støðu til etiskar spurningar og støður, sum uppstanda.	Etisk nevnd	Leiðreglur eru klárar og nevnd skal vera skipað 1. jan. 2023	2022-2026	ÍSF

MYNDIR:

Gilli Brend í Hoyvík

Finnur Justinussen

Jens Kristian Vang

Sissal Christiansen

A group of seven young athletes, mostly women, are captured in a moment of pure joy and celebration. They are standing in front of a grey concrete wall, with some wearing athletic gear like jackets and gloves. Their arms are raised high in the air, and their faces are lit up with wide, genuine smiles. The overall atmosphere is one of triumph and camaraderie. The word 'Félagsskapur' is overlaid in a large, white, sans-serif font across the lower half of the image.

Félagsskapur



Ítróttasamband Føroya

Á Frælsinum 30 / Postsmoga 223 / Tel 31 26 06 / isf@isf.fo / www.isf.fo